

11月13日(水)～1月8日(水)まで休場

■利用料金 大人(高校生以上)：一般：300円/会員：150円 小・中学生：一般100円/会員：50円(各時間帯)(幼児入室不可)

■[団体利用]及び[定期教室][通年教室]の枠は、個人利用できません。

■ジャージやスウェットなど、運動に適した服装(制服、スカート・ジーンズ不可で、ご利用ください。

■毎週水曜日、木曜日、土曜日(第4を除く)の16:30～17:45は小・中学生専用時間帯です。

■室内専用シューズをご持参ください。

■小・中学生の18:00以降の利用は、**卓球・バドミントンのみ**利用可能です。必ず18歳以上の保護者

■駐車場がありませんので、自動車・バイクでの来館はできません。

(高校生は除く)の同伴が必要です。(保護者1名につき、子ども2名まで)21:00以降の利用はできません。

■定員が定められていない種目でも、**人数制限を行う場合がございます。**

■教室や一般開放等は、都合により変更になる場合がございます。

■2022年4月1日より小学校1年生以上の異性更衣室への入場はできません。

■個人利用は、個人・家族・友人同士で楽しむための場です。団体活動はご遠慮ください。

■※種目は定員・ルールが決められております。お互い譲り合いご利用ください。定員を超える場合は抽選となります。

詳しくは裏面をご確認下さい。

2023/11/1改定



# 体育館 個人利用について

## ご利用上の注意

- ◆個人開放のため、5名以上のグループや団体サークルでのご利用はできません。
- ◆ラケット、ボールのレンタルをご希望の場合は受付までお越しください。
- ◆すべての種目において、各枠15分前にご利用希望者多数の場合は、抽選にて人数を制限いたします。  
各枠15分前までにご利用希望者が定員に満たない場合は、抽選カードをもらった方皆様をご参加いただけます。

曜日	開放種目	定員	台数/コート数	利用方法
月曜日	卓球	—	卓球台16台	<ul style="list-style-type: none"> <li>・台を取るときは2名以上でお願いいたします。</li> <li>・ご利用者多数の場合は、4名以上にて1台をご利用いただき、譲り合ってくださいようお願い致します。また、ご利用希望者多数の場合、台の専有ができない場合もございます。予めご了承ください。</li> </ul> <b>【使用台決定方法】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・午前9:00~12:00→8:55より台取り開始</li> <li>・午後13:00~16:40→12:00より整理券配布/12:50より台取り開始</li> </ul>
水曜日	バレーボール	36名	コート2面	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各枠15分前に定員を超えた場合は抽選※となります。</li> <li>・最大9人制×4チームでプレーすることができます。</li> <li>・ネットの高さは参加されている方と相談の上、変更が可能です。譲り合ってくださいようお願い致します。</li> </ul>
木曜日	バドミントン	42名	コート3面	<ul style="list-style-type: none"> <li>・混雑時(24人以上)は15分交代になる場合もあります。譲り合ってくださいようお願い致します。</li> </ul>
土曜日	バスケットボール	35名	コート1面	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各枠15分前に定員を超えた場合は抽選※となります。</li> <li>・人数が集まり次第、試合形式にてコートをご利用いただきます。譲り合ってくださいようお願い致します。</li> </ul>
	<b>変更</b> Jrタイムバスケットボール	子供のみ 40名	コート1面 ミニゴール2つ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・15分前に定員を超えた場合は抽選(子供のみ)※となります。</li> <li>・ゴールは1面(2つ)とミニゴール2つとなります。</li> <li>・混雑時は譲り合ってくださいようお願い致します。</li> </ul>
	卓球 (夜間・深夜)	—	卓球台5台	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1台の利用人数制限はありません。</li> <li>・台の予約はできません。譲り合ってくださいようお願い致します。</li> </ul>
日曜日	パドルテニス	36名	コート3面	<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用人数多数の場合は譲り合ってください。</li> </ul>
	卓球&バドミントン	—	卓球台7台 コート2面	<b>【卓球】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・1台の利用人数制限はありません。</li> <li>・台の予約はできません。譲り合ってくださいようお願い致します。</li> </ul> <b>【バドミントン】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・混雑時(16人以上)は15分交代になる場合もあります。譲り合ってくださいようお願い致します。</li> </ul>

※バレーボール・バスケットボールの抽選について

- ①各開放時間の1時間前より受付にて抽選券を配布。(抽選券配布は開放開始15分前まで。) 1人1枚本人のみ配布。  
バスケットボールJrタイムは、子供のみ抽選券をお受け取りください。
- ②開放開始10分前に結果発表。当選者は開放時間になりましたらチケットをお買い求めください。落選者はキャンセル待ちとなります。