

# 2022年8月 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザプール 利用のご案内

※文字入りコース以外は、すべて個人利用です。

	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1 (月)		教室					教室	S								
2 (火)		教室					教室	S	特別							特別
3 (水)		教室					教室	S								
4 (木)		教室					教室	S	特別							特別
5 (金)																
6 (土)																
7 (日)																
8 (月)																
9 (火)																
10 (水)																
11 (木祝)																
12 (金)																
13 (土)																
14 (日)																
15 (月)		教室					教室	S								

	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
16 (火)		教室					教室									
17 (水)		教室					教室									
18 (木)		教室					教室	S	特別	S		イベント				
19 (金)																特別
20 (土)																
21 (日)																
22 (月)	定例休館日															
23 (火)		教室					教室									
24 (水)		教室					教室									
25 (木)		教室					教室	S	特別	S		イベント				
26 (金)		教室					教室									特別
27 (土)																
28 (日)	中野区民水泳大会															
29 (月)																
30 (火)																
31 (水)																

S ショートプログラム   
   主催事業   
   プール可動底上げ(水深90cm)  
特別 特別教室   
   団体利用   
   イベント   
   障害者優先コース(床上げ)

**利用制限及びプールコース設定について**  
 ◎外履き袋(マイズ入れ)をお持ち下さい。 ◎採暖室の利用は中止となります。  
 ◎スイムキャップ等のレンタルは中止と致します。 必ず各自でお持ち下さい。(幼児用ぼうしも含む)  
 ご利用の皆様には大変ご不便をおかけ致しますが、ご理解の程お願い致します。

## プール一般開放ご利用の方へ

**利用時間** (実施日程は左記参照)

- ◎平日・土曜日のご利用時間は、9時～22時30分となります。(最終券売時刻は21時45分、最終遊泳時刻は22時15分)  
日曜・祭日のご利用時間は、9時～21時30分となります。(最終券売時刻は20時45分、最終遊泳時刻は21時15分)
- ◎第1日曜日と毎週火・金曜日は団体利用優先日です。(祝日、7・8月を除く)  
但し、第1日曜日は団体申し込みがない場合は、一般開放となります。

**料金** プリペイトカード、交通系ICが使用できます。

対象	1時間券		2時間券	
	一般	会員	一般	会員
一般(高校生～)	300円	150円	600円	300円
小・中学生	140円	70円	280円	140円
幼児(未就学児)	1F受付で無料券をお求めください。			

毎時50分～00分までは、プール内休憩時間となります。  
 超過料金・高校生以上の一般の方が300円、小中学生が140円  
 高校生以上の会員の方が150円、小中学生が70円  
 ※超過料金は1時間単位となり、2時間を超えた場合も同様です。

**ご注意** ※1時間券⇒70分 2時間券⇒130分

- ◎券券開始時刻は、一般開放開始時刻となります。
- ◎スイムキャップを必ずかぶってください。
- ◎プールに入る前は、化粧・整髪料などをよく落とし、装身具・湿布もはずしてください。
- ◎小中学生の18時以降のご利用は、必ず18歳以上の保護者の付添いが必要です。
- ◎浮き輪など遊具のご利用はできません。
- ◎オムツを使用されている方は、ご利用できません。
- ◎幼児は、幼児プールのみのご利用となります。
- ◎小学3年生以下の方は、保護者(高校生を除く18歳以上)の同伴が必要です。(保護者1名に対して子供2名まで)
- ◎毎週水曜日、主催教室のない時間帯の1・2コースを障害者優先コース(水深90cm)として開放しています。(祝日及び早朝営業期間を除く)
- ◎プールのコース設定は、季節・時間等の利用実績を基に設定しています。利用状況に合わせ変更いたします。
- ◎火・金曜日(祝日除く)は団体優先日の為、予定表作成後に団体利用となる場合がございます。
- ◎コース設定は都合により変更することがあります。
- ◎2022年4月より小学1年生以上の異性更衣室へのご入場はできません。
- ◎駐車場はございません。バイク、車での来館はご遠慮ください。

◎プール内西側と東側に給水ポイントを設けております。  
 持ち込めるのは、**中身の色が確認できる容器に入った水・お茶・スポーツドリンク**です。

中野区立 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ  
 〒165-0035 中野区白鷺3-1-13  
 〈西武新宿線鷺ノ宮駅より徒歩3分〉  
**TEL. 03-3337-1771**