

# 令和3年度 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザフロア 夏期短期教室 参加者募集 \(\*'▽')/

対象	No	曜日	教室名	開催場所	時間	定員	対象	参加費		開催日				
								一般	会員	初回	2回	3回	4回	5回
成人(中学生以上)	F01	日	初めてのピラティス	体育館	9:45~10:45	45	成人(中学生以上)	3,000円	2,700円	7/25	8/22	8/29	-	-
	F02		ヨガ	体育館	11:00~12:00	45	成人(中学生以上)	3,000円	2,700円	7/25	8/22	8/29	-	-
	F03	月	ピラティス	多目的	10:45~11:45	16	成人(中学生以上)	4,000円	3,600円	7/19	8/2	8/16	8/30	-
	F04	火	骨盤ストレッチ	多目的	10:10~11:10	16	成人(中学生以上)	4,000円	3,600円	7/27	8/3	8/17	8/24	-
	F05		エアロビクス初級	体育館	11:30~12:30	45	成人(中学生以上)	4,000円	3,600円	7/27	8/3	8/17	8/24	-
	F06		ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	多目的	11:45~12:45	16	成人(中学生以上)	4,000円	3,600円	7/27	8/3	8/17	8/24	-
	F07	金	フラダンス	多目的	14:00~15:00	16	成人(中学生以上)	4,000円	3,600円	7/30	8/6	8/20	8/27	-
	F08	土	コアローラー	会議室	9:45~10:45	14	成人(中学生以上)	4,000円	3,600円	7/31	8/7	8/21	8/28	-
	F09		初めてのヨガ	会議室	12:30~13:30	14	成人(中学生以上)	4,000円	3,600円	7/31	8/7	8/21	8/28	-
	F10		ピラティス	会議室	19:00~20:00	14	成人(中学生以上)	4,000円	3,600円	7/31	8/7	8/21	8/28	-
子ども	F11	火	小学生体操	会議室	17:15~18:15	14	小学1~3年生	4,000円	3,600円	7/27	8/3	8/17	8/24	-
	F12	水	幼児体操	多目的	15:00~16:00	16	4~6歳未就学児	4,000円	3,600円	7/28	8/4	8/18	8/25	-
	F13	木	小学生体操	多目的	17:00~18:00	16	小学1~6年生	4,000円	3,600円	7/29	8/5	8/19	8/26	-
	F14	金	初めてのミニサッカー	体育館	14:00~15:00	12	小学1~3年生	3,000円	2,700円	8/6	8/20	8/27	-	-
	F15	土	親子体操	体育館	9:30~10:30	15組	3~6歳未就学児と保護者	4,000円	3,600円	7/31	8/7	8/21	8/28	-
	F16		幼児体操	会議室	15:30~16:30	14	4~6歳未就学児	4,000円	3,600円	7/31	8/7	8/21	8/28	-
	F17		小学生体操	会議室	17:00~18:00	14	小学1~6年生	4,000円	3,600円	7/31	8/7	8/21	8/28	-

No	教室名	開催場所	時間	定員	対象	参加費		開催日			教室内容
						一般	会員	初回	2回	3回	
F18	逆上がり教室	体育館	8:00~9:00	16	小学生	2,000円	1,800円	8/4(水)	8/5(木)		2日間で逆上がり習得を目指そう♪
F19	跳び箱教室	体育館	8:00~9:00	16	小学生	2,000円	1,800円	8/18(水)	8/19(木)		2日間で跳び箱を集中練習♪

夏だけの特別「夏期短期教室」を開催！ 新学期に向けて夏休みの間に頑張りよう！！