



# 着衣水泳



## 体験 & 救助法



昨年、実施ができなかったイベント！今年はやります！！

もし、あなたの大切な人が目の前で溺れたら、あなたは助けられますか？

洋服のまま海に落ちて、助かる自信がありますか？

万が一、そんな状況に出くわした時の心構え、

対処法や簡単な救助法を行います。この機会にぜひご参加下さい。



# 2021年 7月4日 (日)

対象

小学生～大人

小学3年生以下の方は保護者(高校生以上)の同伴が必要です。

その際は保護者1名につき子供2名までとなります。

時間  
料金

11:30～14:00 (受付開始時間⇒11:15)

会員 500円 非会員 700円

大人1人+小人1人

会員1000円 一般1400円

大人1人+小人2人・大人2人+小人1人

会員1500円 一般2100円

定員

50名 (定員になり次第メ切とさせていただきます。)

絶賛申し込み開始中！！

※お申込は当施設 1 F フロント窓口でお願い致します。

持ち物

水着・スイミングキャップ

シャツ・ズボン・室内シューズ (キレイに洗濯した物をご用意下さい。)

ペットボトル 1.5～2.0L用のもの

(中をキレイに洗いシールやラベルをはがし、お名前を記入してお持ち下さい。)



当日のながれ

11:15～ 受付

11:30～ 着衣水泳体験

13:00～ 水中レクリエーション(小人)

救助法(大人)

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ

03-3337-1771 担当 羽生