

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ フロア 夏期短期教室 空き状況

	教室名	開催場所	曜日・時間	定員	対象	空き状況 (数値は定員までの申込可能人数)	会費		開催日				
							一般	会員	初回	2回	3回	4回	5回
成人(中学生以上)	初めてのピラティス	体育館	9:45~10:45	45	成人(中学生以上)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23	3,000円	2,700円	7/25	8/22	8/29	/	/
	ヨガ	体育館	日 11:00~12:00	45	成人(中学生以上)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32							
	ピラティス	多目的	月 10:45~11:45	16	成人(中学生以上)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10							
	骨盤ストレッチ	多目的	10:10~11:10	16	成人(中学生以上)	1 2 3	4,000円	3,600円	7/19	8/2	8/16	8/30	/
	エアロビクス初級	体育館	火 11:30~12:30	40	成人(中学生以上)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33							
	ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	多目的	11:45~12:45	16	成人(中学生以上)	1 2 3 4 5							
	フラダンス	多目的	金 14:00~15:00	16	成人(中学生以上)	1 2							
	コアローラー	会議室	9:45~10:45	14	成人(中学生以上)	1 2 3 4 5 6 7							
	初めてのヨガ	会議室	土 12:30~13:30	14	成人(中学生以上)	1 2 3							
	ピラティス	会議室	19:00~20:00	14	成人(中学生以上)	1 2 3 4 5							

	教室名	開催場所	曜日・時間	定員	対象	空き状況 (数値は定員までの申込可能人数)	会費		開催日				
							一般	会員	初回	2回	3回	4回	5回
小学生	初めてのミニサッカー	体育館	金 14:00~15:00	12	小学生	1 2 3 4 5	3,000円	2,700円	8/6	8/20	8/27	/	/
	跳び箱教室	体育館	/ 8:00~9:00	16	小学生	1 2 3 4 5	2,000円	1,800円	8/18	8/19	/	/	/

2次募集 申込み方法

下記日程より先着順で受付させていただきます。ご予約は承っておりません。申し込みと同時にご入金となります。

受付開始：7/4（日）9：30～ 先着順受付（納金含む）※会員の方は会員カードもお忘れなく

受付場所：当施設 地下1階 プールギャラリー ソーシャルディスタンスの確保にご協力下さい。

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ プール 夏期短期教室 空き状況

期	教室名	時間	定員	対象	泳力	空き状況 (数値は定員までの申込可能人数)	会費		開催日			
							一般	会員	初回	2回	3回	4回
1期	幼児	13:00~13:55	24	3歳~6歳 未就学児	初めてのプール~クロール25M未満	1/ 2/ 3/	4,000円	3,600円	7/27	7/28	7/29	7/30
4期	幼児	13:00~13:55	24		初めてのプール~クロール25M未満	1/ 2/ 3/ 4/ 5/ 6/ 7/ 8/ 9/ 10/ 11/			8/24	8/25	8/26	8/27

期	教室名	時間	定員	対象	泳力	空き状況 (数値は定員までの申込可能人数)	会費		開催日					
							一般	会員	初回	2回	3回	4回		
1期	平泳ぎ	8:00~8:55	12	小学生	クロール25m以上泳げる	1/ 2/ 3/ 4/ 5/ 6/	4,000円	3,600円	7/27	7/28	7/29	7/30		
	バタフライ&ターン	9:00~9:55	8		平泳ぎ25m以上泳げる	1/ 2/			8/3	8/4	8/5	8/6		
2期	クロール・背泳ぎ	8:00~8:55	12		呼吸付クロール12.5m以上泳げる	1/			8/17	8/18	8/19	8/20		
	平泳ぎ		12		クロール25m以上泳げる	1/ 2/ 3/ 4/ 5/ 6/ 7/ 8/ 9/ 10/								
3期	バタフライ&ターン	9:00~9:55	8		平泳ぎ25m以上泳げる	1/ 2/ 3/			8/24	8/25	8/26	8/27		
	平泳ぎ	8:00~8:55	12		クロール25m以上泳げる	1/ 2/ 3/ 4/ 5/ 6/ 7/								
4期	水慣れ・バタ足	8:00~8:55	12		初めてのプール~バタ足が5m未満	1/ 2/ 3/ 4/ 5/ 6/ 7/ 8/ 9/ 10/ 11/			4,000円	3,600円	8/24	8/25	8/26	8/27
	平泳ぎ		12		クロール25m以上泳げる	1/ 2/ 3/ 4/ 5/ 6/ 7/ 8/								
	バタフライ&ターン		9:00~9:55		8	平泳ぎ25m以上泳げる								