

10/4～再開クラス				
再開 クラス	曜日	時間	教室名	
	月	20:00～20:50	ミドルスイマーズ	特別教室
	火	19:45～20:45	燃焼系ボクシング	定期教室
	木	19:00～20:30	クラシックバレエ	定期教室
		19:30～20:25	成人水泳	通年教室
	金	19:15～20:15	ダンベルDEシェイプ	特別教室
		19:45～21:00	フットサル・なでしこ	特別教室

引継ぎ休講クラス				
休講 クラス	水	20:15～21:15	アロマヨガ	定期教室
	木	20:30～21:25	競技水泳	特別教室
	金	20:30～21:30	ヨガ	定期教室
		21:15～22:30	成人・フットサル	通年教室
	土	20:15～21:15	すっきりボクシング	特別教室

※休講クラスに関しましては、新型コロナウイルスの情勢によって変わりますので今しばらくお待ちください。