

スポコミ
DAY!

「ボッチャ&ふうせんバレー」 体験会

・参加要項・

日 程 11月23日(火) 10:00～11:30 (9:45 受付)

場 所 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ 体育館

定 員 30名

対 象 小学生以上 (障害のある・なしに関わらずどなたでも大歓迎!)

参加費 無料

内 容 「ボッチャ」「ふうせんバレー」のルールを覚えながら各種目練習を行います。後半はゲーム形式で楽しみながら競技に参加してみましよう!! ※参加人数によっては内容が異なる場合もございます。
講師：中野区スポーツ推進委員

持ち物 運動を行いやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物、マスクの着用をお願いいたします。

申込方法 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ1階受付にてお申込みください。定員になり次第締め切らせていただきます。
※コロナウイルスの影響により、中止になる場合もございます。

お問合せ

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ ☎ 03-3337-1771

中野区地域スポーツクラブ・ナカッチ

 Nakatch