

鷺宮ミニ水泳記録会

普段の練習の成果を記録に残してみませんか？
自分のタイムを知りたい、ベストタイムを出したい。
そんな方におススメです。



会場：鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ 地下2階 温水プール6・7コース

日時：11月23日（火祝） 13：00～15：00

対象：ビート板なしで25mを完泳出来る小学生以上 ※3年生以下は1名につき1名の付添いが必要。

定員：30名（付添は除く）

料金：会員・一般 共に500円

持ち物：水泳キャップ・水着・ゴーグル・熱い気持ち

申込：11月1日（月）14：00～ 1階受付窓口にて申込

※先着順となります。尚、中学生以下の方は保護者が申込をしてください。

内容：クロール/背泳ぎ/平泳ぎ/バタフライ 4種目の25m

クロール/背泳ぎ/平泳ぎ/バタフライ 4種目の50m

100m個人メドレー

上記の中から2種目までのエントリーが可能です。