2021/10/27 更新

再開教室回数割表

火 フロア

教室名	時間	開催場所	空き状況(数値は定員までの申込可能人数)	定員
燃焼系ボクシング ･･･有酸素運動とトレーニングで身体を引き締めます。理想のBODYを目指しましょう！！	19：45～20：45	第一会議室	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	14

開催日程及び回数割料金(丸囲み数字は最終日までの回数となります)

会員							⑦ 11/2	6,300 円	⑥ 11/9	5,400 円	⑤ 11/16	4,500 円	④ 11/30	3,600 円	③ 12/7	2,700 円	② 12/14	1,800 円	最終日 12/21	900 円
一般							⑦ 11/2	7,000 円	⑥ 11/9	6,000 円	⑤ 11/16	5,000 円	④ 11/30	4,000 円	③ 12/7	3,000 円	② 12/14	2,000 円	最終日 12/21	1,000 円

水 フロア

教室名	時間	開催場所	空き状況(数値は定員までの申込可能人数)	定員
アロマヨガ ･･･アロマの香りでリラクッスしながらヨガ。身体のバランスを整えます。	20:15～21:15	第一会議室	1 2 3 4 5 6 7 8 9	14

開催日程及び回数割料金(丸囲み数字は最終日までの回数となります)

会員						⑧ 10/27	7,200 円	⑦ 11/10	6,300 円	⑥ 11/17	5,400 円	⑤ 11/24	4,500 円	④ 12/1	3,600 円	③ 12/8	2,700 円	② 12/15	1,800 円	最終日 12/22	900 円
一般						⑧ 10/27	8,000 円	⑦ 11/10	7,000 円	⑥ 11/17	6,000 円	⑤ 11/24	5,000 円	④ 12/1	4,000 円	③ 12/8	3,000 円	② 12/15	2,000 円	最終日 12/22	1,000 円

金 フロア

教室名	時間	開催場所	空き状況(数値は定員までの申込可能人数)	定員
ヨガ ･･･正しい呼吸法でポーズをとることで、精神と肉体の両方を鍛えます。	20:30～21:30	第一会議室	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	14

開催日程及び回数割料金(丸囲み数字は最終日までの回数となります)

会員						⑧ 10/29	7,200 円	⑦ 11/5	6,300 円	⑥ 11/12	5,400 円	⑤ 11/19	4,500 円	④ 11/26	3,600 円	③ 12/3	2,700 円	② 12/10	1,800 円	最終日 12/17	900 円
一般						⑧ 10/29	8,000 円	⑦ 11/5	7,000 円	⑥ 11/12	6,000 円	⑤ 11/19	5,000 円	④ 11/26	4,000 円	③ 12/3	3,000 円	② 12/10	2,000 円	最終日 12/17	1,000 円

鷲宮スポーツ・コミュニティプラザ