

鷺宮スポーツコミュニティプラザ



☆クリスマスイベント☆12月25日(土)開催！

毎年恒例のクリスマスイベントです！

特別教室で行っているレッスンもイベントverでお届けします！

★クリスマス親子体操★

会場：1階 体育館 時間：9：30～10：30
対象：3歳～未就学児と保護者 定員：25組
料金：会員1,000円 一般1,400円

★クリスマスエアロ★

会場：1階 体育館 時間：11：00～12：00
対象：成人（高校生以上） 定員：45名
料金：会員500円 一般700円

☆親子水中運動スペシャル☆

会場：地下2階プール 1.2コース
時間：11：00～11：55
対象：1歳～5歳までの子と保護者 定員：20組
料金：会員1,000円 一般1,400円
※保護者2人の場合 会員1,500円 一般2,100円

☆Enjoy アクアビクス☆

会場：地下2階プール 6.7コース
時間：12：00～12：55
対象：成人（高校生以上） 定員：20名
料金：会員500円 一般700円

申し込み開始日 12月8日(水) 11時30分～ 申し込み用紙に記入が必要です！ 事前申し込みにご協力ください。
お友達の分などはお申し込みはできません。あらかじめご了承ください。