

1月 START 定期教室 プールプログラム 回数割入金受付中

月	プール	教室名		時間	開催場所	空き状況(数値は定員までの申込可能人数)												定員																			
		P01 親子水中運動教室 …初めてプールに挑戦/顔つけ/もぐり/けのび(浮く)/バタ足			11:00~11:55	プール	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		P03 幼児 初めて幼児 ※ …初めてプールに挑戦/顔つけ/もぐり/けのび(浮く)/バタ足			14:30~15:25	プール	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		P06 幼児 クロール・背泳ぎ ※ …補助付き背面キック/面かぶりクロール/クロール/背面キック/背泳ぎ			15:30~16:25	プール	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		開催日程及び回数割料金(丸囲み数字は最終日までの回数となります)																																			
会員						⑦ 1/17	6,300 円	⑥ 1/31	5,400 円	⑤ 2/7	4,500 円	④ 2/14	3,600 円	③ 2/21	2,700 円	② 3/7	1,800 円	最終日	3/14	900 円																	
一般						⑦ 1/17	7,000 円	⑥ 1/31	6,000 円	⑤ 2/7	5,000 円	④ 2/14	4,000 円	③ 2/21	3,000 円	② 3/7	2,000 円	最終日	3/14	1,000 円																	

木	プール	教室名		時間	開催場所	空き状況(数値は定員までの申込可能人数)												定員																					
		P13 幼児 クロール・背泳ぎ ※ …補助付き背面キック/面かぶりクロール/クロール/背面キック/背泳ぎ			15:30~16:25	プール	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
		開催日程及び回数割料金(丸囲み数字は最終日までの回数となります)																																					
会員			⑩ 1/8	10,800 円	⑩ 1/13	9,900 円	⑩ 1/20	9,000 円	⑨ 1/27	8,100 円	⑧ 2/3	7,200 円	⑦ 2/10	6,300 円	⑥ 2/17	5,400 円	⑤ 2/24	4,500 円	④ 3/3	3,600 円	③ 3/10	2,700 円	② 3/17	1,800 円	最終日	3/24	900 円												
一般			⑩ 1/8	12,000 円	⑩ 1/13	11,000 円	⑩ 1/20	10,000 円	⑨ 1/27	9,000 円	⑧ 2/3	8,000 円	⑦ 2/10	7,000 円	⑥ 2/17	6,000 円	⑤ 2/24	5,000 円	④ 3/3	4,000 円	③ 3/10	3,000 円	② 3/17	2,000 円	最終日	3/24	1,000 円												

土	プール	教室名		時間	開催場所	空き状況(数値は定員までの申込可能人数)												定員																		
		P18 幼児 クロール・背泳ぎ ※ …補助付き背面キック/面かぶりクロール/クロール/背面キック/背泳ぎ			13:00~13:55	プール	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		開催日程及び回数割料金(丸囲み数字は最終日までの回数となります)																																		
会員						⑨ 1/8	8,100 円	⑧ 1/22	7,200 円	⑦ 1/29	6,300 円	⑥ 2/5	5,400 円	⑤ 2/12	4,500 円	④ 2/28	3,600 円	③ 3/5	2,700 円	② 3/12	1,800 円	最終日	3/28	900 円												
一般						⑨ 1/8	9,000 円	⑧ 1/22	8,000 円	⑦ 1/29	7,000 円	⑥ 2/5	6,000 円	⑤ 2/12	5,000 円	④ 2/28	4,000 円	③ 3/5	3,000 円	② 3/12	2,000 円	最終日	3/28	1,000 円												

※詳しくはスタッフにお問い合わせ下さい。

月	プール	教室名		時間	開催場所	空き状況(数値は定員までの申込可能人数)												定員																			
		P21 小学生 クロール基礎コース ⑩・⑪ …クロール25M/背面キック/背泳ぎ			16:30~17:25	プール	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		P22 小学生 クロール基礎コース ⑩・⑪ …クロール25M/背面キック/背泳ぎ			17:30~18:25	プール	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		P23 小学生 初級コース ⑨~⑩ …クロール25M/背面キック/背泳ぎ			16:30~17:25	プール	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		P24 小学生 初級コース ⑨~⑩ …クロール25M/背面キック/背泳ぎ			17:30~18:25	プール	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		P25 小学生 中級コース ⑧~⑨ …平泳ぎキック/平泳ぎ/バタフライキック			16:30~17:25	プール	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		P26 小学生 中級コース ⑧~⑨ …平泳ぎキック/平泳ぎ/バタフライキック			17:30~18:25	プール	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		P27 小学生 上級コース ⑦~A …バタフライ/個人メドレー他			17:30~18:25	プール	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		開催日程及び回数割料金(丸囲み数字は最終日までの回数となります)																																			
会員						⑦ 1/17	6,300 円	⑥ 1/31	5,400 円	⑤ 2/7	4,500 円	④ 2/14	3,600 円	③ 2/21	2,700 円	② 3/7	1,800 円	最終日	3/14	900 円																	
一般						⑦ 1/17	7,000 円	⑥ 1/31	6,000 円	⑤ 2/7	5,000 円	④ 2/14	4,000 円	③ 2/21	3,000 円	② 3/7	2,000 円	最終日	3/14	1,000 円																	

水	プール	教室名		時間	開催場所	空き状況(数値は定員までの申込可能人数)												定員																			
		P31 小学生 初級コース ⑧~⑨ …クロール25M/背面キック/背泳ぎ			17:30~18:25	プール	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		P32 小学生 中級コース ⑧~⑨ …平泳ぎキック/平泳ぎ/バタフライキック			16:30~17:25	プール	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		P33 小学生 中級コース ⑧~⑨ …平泳ぎキック/平泳ぎ/バタフライキック			17:30~18:25	プール	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		P34 小学生 上級コース ⑦~A …バタフライ/個人メドレー他			17:30~18:25	プール	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		開催日程及び回数割料金(丸囲み数字は最終日までの回数となります)																																			
会員			⑩ 1/5	9,900 円	⑩ 1/12	9,000 円	⑨ 1/19	8,100 円	⑧ 1/26	7,200 円	⑦ 2/2	6,300 円	⑥ 2/9	5,400 円	⑤ 2/16	4,500 円	④ 3/2	3,600 円	③ 3/9	2,700 円	② 3/16	1,800 円	最終日	3/23	900 円												
一般			⑩ 1/5	11,000 円	⑩ 1/12	10,000 円	⑨ 1/19	9,000 円	⑧ 1/26	8,000 円	⑦ 2/2	7,000 円	⑥ 2/9	6,000 円	⑤ 2/16	5,000 円	④ 3/2	4,000 円	③ 3/9	3,000 円	② 3/16	2,000 円	最終日	3/23	1,000 円												

木	プール	教室名		時間	開催場所	空き状況(数値は定員までの申込可能人数)												定員																					
		P36 小学生 クロール基礎コース ⑩・⑪ …クロール25M/背面キック/背泳ぎ			16:30~17:25	プール	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
		P37 小学生 クロール基礎コース ⑩・⑪ …クロール25M/背面キック/背泳ぎ			17:30~18:25	プール	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
		P38 小学生 初級コース ⑧~⑨ …クロール25M/背面キック/背泳ぎ			16:30~17:25	プール	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
		P39 小学生 初級コース ⑧~⑨ …クロール25M/背面キック/背泳ぎ			17:30~18:25	プール	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
		P40 小学生 中級コース ⑧~⑨ …平泳ぎキック/平泳ぎ/バタフライキック			16:30~17:25	プール	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
		P41 小学生 中級コース ⑧~⑨ …平泳ぎキック/平泳ぎ/バタフライキック			17:30~18:25	プール	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
		P42 小学生 上級コース ⑦~A …バタフライ/個人メドレー他			17:30~18:25	プール	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
		開催日程及び回数割料金(丸囲み数字は最終日までの回数となります)																																					
会員			⑩ 1/8	10,800 円	⑩ 1/13	9,900 円	⑩ 1/20	9,000 円	⑨ 1/27	8,100 円	⑧ 2/3	7,200 円	⑦ 2/10	6,300 円	⑥ 2/17	5,400 円	⑤ 2/24	4,500 円	④ 3/3	3,600 円	③ 3/10	2,700 円	② 3/17	1,800 円	最終日	3/24	900 円												
一般			⑩ 1/8	12,000 円	⑩ 1/13	11,000 円	⑩ 1/20	10,000 円	⑨ 1/27	9,000 円	⑧ 2/3	8,000 円	⑦ 2/10	7,000 円	⑥ 2/17	6,000 円	⑤ 2/24	5,000 円	④ 3/3	4,000 円	③ 3/10	3,000 円	② 3/17	2,000 円	最終日	3/24	1,000 円												

土	プール	教室名		時間	開催場所	空き状況(数値は定員までの申込可能人数)												定員																			
		P44 小学生 クロール基礎コース ⑩・⑪ …クロール25M/背面キック/背泳ぎ			15:00~15:55	プール	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		P45 小学生 クロール基礎コース ⑩・⑪ …クロール25M/背面キック/背泳ぎ			16:00~16:55	プール	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		P46 小学生 初級コース ⑧~⑨ …クロール25M/背面キック/背泳ぎ			15:00~15:55	プール	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20</											