

**苦手
克服**

満員御礼

11:00~

11:55

定員：5名

一人2種目まで。
癖を見抜き、的確にアドバイスをいたします。

もっと楽に泳ぎたい！
もっときれいに泳ぎたい！
そんな方におススメです！

2022年

スポコミDAY

3月6日(日)

対象：成人（中学生以上）

場所：B2F 温水プール

持ち物：水着・水泳帽・
(ゴーグル)・タオル

参加費：会員 500円

一般 700円

諸注意：お一人様1教室まで
代理申込はご家族のみ可

spring

アクト

13:00~

13:55

定員：10名

春の足音が聞こえる季節
春歌に合わせて
楽しくダンシング！！

アクアビクス初めての方も
大歓迎！！
みんなで楽しい時間を
過ごしましょう！

申込開始：2022年2月23日(水)9:30~