

2022年3月 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザプール 利用のご案内【改定版】 可動床の一部が故障しています。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
1 (火)	団体利用											団体利用			
2 (水)	教室					教室									
3 (木)	教室	特別	教室			教室			教室		教室				
4 (金)	団体利用														
5 (土)	教室					教室									
6 (日)															
7 (月)	教室								教室						
8 (火)	団体利用														
9 (水)	教室					教室									
10 (木)	教室	特別	教室			教室			教室		教室				
11 (金)	団体利用														
12 (土)	教室					教室									
13 (日)															
14 (月)	教室								教室						
15 (火)	団体利用														

S ショートプログラム
 特別 特別教室
 主催事業
 団体利用
 幼児プール側可動床上げ/監視室側水深130cm
 イベント

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
16 (水)		教室						教室						
17 (木)		教室	特別	教室				教室			教室		教室	
18 (金)	団体利用										団体			
19 (土)														
20 (日)														
21 (月祝)														
22 (火)	団体利用													
23 (水)								教室						
24 (木)	教室	特別	教室					教室			教室		教室	
25 (金)	団体利用										団体			
26 (土)	教室							教室						
27 (日)														
28 (月)	定例休館日													
29 (火)	団体利用													
30 (水)	イベント							イベント						
31 (木)	イベント	特別						イベント						

プール一般開放ご利用の方へ

利用時間 (実施日程は左記参照)

◎平日・土曜日のご利用時間は、9時～22時30分となります。
 (最終券売時刻は21時45分、最終遊泳時刻は22時15分)
 日曜・祭日のご利用時間は、9時～21時30分となります。
 (最終券売時刻は20時45分、最終遊泳時刻は21時15分)

◎第1日曜日と毎週火・金曜日は団体利用優先日です。
 (祝日、7・8月を除く)
 但し、第1日曜日は団体申し込みがない場合は、一般開放となります。

料金 プリペイトカード(1,000円)が使えます。

対象	1時間券		2時間券	
	一般	会員	一般	会員
一般(高校生～)	300円	150円	600円	300円
小・中学生	140円	70円	280円	140円
幼児(未就学児)	1F受付で無料券をお求めください。			

毎時50分～00分までは、プール内休憩時間となります。
 超過料金・・高校生以上の一般の方が300円、小中学生が140円
 高校生以上の会員の方が150円、小中学生が70円
 ※超過料金は1時間単位となり、2時間を超えた場合も同様です。

ご注意 ※1時間券⇒70分 2時間券⇒130分

- ◎発券開始時刻は、一般開放開始時刻となります。
- ◎スイムキャップを必ずかぶってください。
- ◎プールに入る前は、化粧・整髪料などをよく落とし、装身具・湿布もはずしてください。
- ◎浮き輪など遊具のご利用はできません。
- ◎オムツを使用されている方は、ご利用できません。
- ◎幼児は、幼児プールのみのご利用となります。
- ◎小学3年生以下の方は、保護者(高校生を除く18歳以上)の同伴が必要です。(保護者1名に対して子供2名まで)
- ◎毎週水曜日、主催教室のない時間帯の1・2コースを障害者優先コース(水深90cm)として開放しています。(祝日、7・8月を除く)
- ◎プールのコース設定は、季節・時間等の利用実績を基に設定しています。利用状況に合わせ変更いたします。
- ◎火・金曜日(祝日除く)は団体優先日の為、予定表作成後に団体利用となる場合がございます。
- ◎コース設定は都合により変更することがあります。

◎プール内西側と東側に給水ポイントを設けております。

◎駐車場がありませんので自動車・バイクでの来館はご遠慮下さい。

施設利用再開における利用制限及びプールコース設定について

◎外履き袋(マイユズ)入れをお持ち下さい。 ◎採暖室の利用は中止となります。
 ◎スイムキャップ等のレンタルは中止と致します。必ず各自でお持ち下さい。(幼児用ぼうしも含む)
 ご利用の皆様には大変ご不便をおかけ致しますが、ご理解の程お願い致します。

月 15:30～16:30 水 10:30～11:00
 木 15:30～16:30 土 13:00～15:00
 幼児プールの半面を教室で使用させていただきます。

中野区立 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ
 〒165-0035 中野区白鷺3-1-13
 〈西武新宿線鷺ノ宮駅より徒歩3分〉
TEL. 03-3337-1771