

2022年4月～定期教室フロア空き状況					
対象	曜日	教室番号	教室(コース)名	定員	空き状況
成人	日	F01	初めてのピラティス	45	○
		F02	ヨガ	45	○
	月	F03	ピラティス	16	○
		F04	コアバランス	16	○
	火	F05	骨盤ストレッチ	16	満員
		F06	ZUMBA	45	○
		F07	ルーシーダットン	16	○
		F08	燃焼系フィットネス	14	○
	水	F09	リズム&トレーニング	16	○
		F10	ヨガ	16	満員
		F11	アロマヨガ	14	○
	木	F12	クラシックバレエ	15	満員
	金	F13	フラダンス	45	○
		F14	ヨガ	14	○
	土	F15	コアローラー	14	○
		F16	ラテンエアロ	14	○
		F17	初めてのヨガ	16	残りわずか
		F18	ピラティス	14	残りわずか
親子	月	F19	お母さんといっしょ	10	残りわずか
	土	F20	ヨチヨチ	10	満員
	土	F21	親子体操	25	残りわずか
幼児・小学生	月	F22	リトルバレエ	14	○
	水	F23	幼児体操(4~6歳)	18	○
		F24	小学生体操	18	満員
	木	F25	ちびっこダンス	16	残りわずか
		F26	小学生体操	18	満員
	土	F27	幼児体操	18	○
		F28	幼児体操	18	残りわずか
F29		小学生体操	18	満員	

残りわずか・・・残席4名以下 / ○・・・残席5名以上