

4月

4月から始めるクロール教室

新たに始まる4月！

何かスポーツを始めたい、泳ぎたいけど25mで息が切れて精一杯、、

そんな方は是非！ご参ください！！

簡単に！楽に泳げるクロールの習得を目指します！

○日時：4月3日（日） 13：00～13：55

○場所：25mプール 7コース

○定員：12名

○参加費：会員500円 一般700円

○対象：初めて泳ぐ方～25m泳げる方

成人（高校生以上の男性・女性参加可）

○申込み：3月29日（火）14：00～施設1階受付窓口（先着順）

○持ち物：水着、ゴーグル、タオル、水分補給用飲料



スポコミ DAY
イベント

始めよう！クロール！

目指せ！長距離クロール！



諸注意・代理申込はご家族分のみ可とします。

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ

TEL 03-3337-1771