

鷲宮スポーツ・コミュニティプラザ フロア 夏期短期教室 空き状況

教室名	開催場所	曜日・時間	定員	対象	空き状況 (数値は定員までの申込可能人数)	会費		開催日			
						一般	会員	初回	2回	3回	4回
F01 初めてのピラティス	体育館	日 9:45~10:45	45	成人(中学生以上)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32	4,000円	3,600円	7/24	7/31	8/21	8/28
F02 ヨガ	体育館	11:00~12:00	45	成人(中学生以上)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42						
F03 ピラティス	多目的	月 10:45~11:45	16	成人(中学生以上)	1 2 3 4 5 6 7	3,000円	2,700円	8/1	8/15	8/29	
F04 バレトン		13:30~14:30	16	成人(中学生以上)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13						
F05 骨盤ストレッチ	多目的	火 10:10~11:10	16	成人(中学生以上)	1 2 3 4 5 6 7 8	4,000円	3,600円	7/26	8/2	8/16	8/23
F06 ZUMBA	体育館	11:30~12:30	40	成人(中学生以上)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31						
F07 ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	多目的	11:30~12:30	16	成人(中学生以上)	1 2 3 4 5 6						
F08 燃焼系ボクシング	多目的	19:45~20:45	16	成人(中学生以上)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11						
F10 太極拳	多目的	水 11:00~12:00	16	成人(中学生以上)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	4,000円	3,600円	7/27	8/3	8/17	8/24
F11 アロマヨガ	会議室	20:15~21:15	14	成人(中学生以上)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11						
F13 フラダンス	体育館	金 14:00~15:00	45	成人(中学生以上)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	4,000円	3,600円	7/29	8/5	8/19	8/26
F14 ヨガ	多目的	20:30~21:30	16	成人(中学生以上)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12						
F15 コアローラー	会議室	土 9:45~10:45	14	成人(中学生以上)	1 2 3 4 5 6 7 8	4,000円	3,600円	7/30	8/6	8/20	8/27
F16 ラテンエアロ	会議室	11:00~12:00	14	成人(中学生以上)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10						
F17 初めてのヨガ	会議室	12:30~13:30	14	成人(中学生以上)	1 2 3 4 5						
F18 ピラティス	会議室	19:00~20:00	14	成人(中学生以上)	1 2 3 4 5 6 7						

成人(中学生以上)

教室名	開催場所	曜日・時間	定員	対象	空き状況 (数値は定員までの申込可能人数)	会費		開催日			
						一般	会員	初回	2回	3回	4回
F19 おかあさんといっしょ	会議室	月 15:00~16:00	10	2・3歳と保護者	1/2/3/4/5/6	3,600円	2,700円	8/1	8/15	8/29	
F21 親子体操	体育館	土 9:30~10:30	30	3歳~6歳未就学児と保護者	1/2/3/4/5/6/7/8/9/10/11/12/13/14/15/16	4,000円	3,600円	7/30	8/6	8/20	8/27
F22 リトルバレエ	会議室	月 15:00~16:00	14	4歳~6歳未就学児	1/2/3/4/5	3,600円	2,700円	8/1	8/15	8/29	
F23 幼児体操	多目的	水 14:00~15:00	18	4歳~6歳未就学児	1/2/3/4	4,000円	3,600円	7/27	8/3	8/17	8/24
F24 小学生体操	多目的		18	小学1年~6年生	1/2/3/4/5/6/7/8/9						
F25 ちびっ子ダンス	多目的	木 15:30~16:30	16	4歳~6歳未就学児	1/2/3/4/5/6/7/8	4,000円	3,600円	7/28	8/4	8/18	8/25
F26 小学生体操	多目的		18	小学1年~6年生	1/2/3/4/5/6/7/8/9/10						
F28 小学生体操	多目的	土 15:20~16:20	15	小学1年~6年生	1/2/3/4/5/6/7/8	4,000円	3,600円	7/30	8/6	8/20	8/27
F29 初めてのマット運動	会議室		18	小学1年~4年生	1/2/3/4/5/6/7/8/9						
F30 初めてのミニサッカー	体育館	金 13:00~13:50	14	小学1年~3年生	1/2/3/4/5/6/7/8/9/10/11/12/13/14	4,000円	3,600円	7/29	8/5	8/19	8/26
F31 小学生スポーツ	体育館	8:00~9:00	20	小学生	1/2/3/4/5/6/7/8/9						
F32 逆上がり教室	多目的	9:10~10:00	18	小学1年~3年生	1/2/3/4/5	3,000円	2,700円	8/3	8/4	8/5	
F34 跳び箱教室	多目的	9:10~10:00	18	小学1年~3年生	1/2/3/4/5/6/7/8/9/10						

子育て

2次募集 申込み方法

下記日程より先着順で受付させていただきます。ご予約は承っておりません。申し込みと同時にご入金となります。

受付開始：7/3（日）9：30～ 先着順受付（納金含む）※会員の方は会員カードもお忘れなく

受付場所：当施設 地下1階 プールギャラリー ソーシャルディスタンスの確保にご協力下さい。