

フロアプログラム

対象曜日	番号	教室名	時間	定員	空き状況 (数値は定員までの申込可能人数)										初回日	一般会費	会員会費	
日	F01	初めてのピラティス	9:45~10:45	45	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	9/11	11,000	9,900 円/全	11 回
					11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				
					21	22	23	24										
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
日	F02	ヨガ	11:00~12:00	45	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	9/11	11,000	9,900 円/全	11 回
					11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				
					21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
					31	32	33	34										
月	F04	コアバランス	13:30~14:30	16	1	2	3	4	5	6	7				9/5	11,000	9,900 円/全	11 回
火	F06	ZUNBA	11:30~12:30	45	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	9/6	16,000	14,400 円/全	16 回
					11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				
					21	22	23	24	25	26	27	28						
					1	2	3	4	5	6	7							
	F07	ルーシーダットン	11:30~12:30	16	1	2	3	4	5	6	7							
	F08	燃焼系ボクシング	19:45~20:45	14	1	2	3	4	5	6	7	8						
水	F09	リズム&トレーニング	9:45~10:45	16	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	9/7	15,000	13,500 円/全	15 回
	F11	アロマヨガ	20:15~21:15	14	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
金	F13	フラダンス	14:00~15:00	45	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	9/2	16,000	14,400 円/全	16 回
					11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				
					21	22	23											
	F14	ヨガ	20:30~21:30	14	1	2	3	4	5	6	7	8						
土	F15	コアローラー	9:45~10:45	14	1	2	3	4	5	6	7				9/3	17,000	15,300 円/全	17 回
					1	2	3	4	5	6	7	8	9					
					1	2	3	4	5	6								
					1	2	3											
	F17	初めてのヨガ	12:30~13:30	16	1	2	3	4	5	6								
	F18	ピラティス	19:00~20:00	14	1	2	3											
月	F19	お母さんといっしょ	15:00~16:00	10	1	2	3	4	5						9/5	11,000	9,900 円/全	11 回
土	F21	親子体操	9:30~10:30	25	1										9/3	17,000	15,300 円/全	17 回
月	F22	リトルバレエ	15:00~16:00	14	1	2	3	4	5	6	7	8	9		9/5	11,000	9,900 円/全	11 回
木	F25	ちびっ子ダンス	15:30~16:30	16	1	2	3	4	5	6					9/1	16,000	14,400 円/全	16 回

成人

親子

幼児