

フロアプログラム

| 対象曜日 | 番号  | 教室名        | 時間          | 定員 | 空き状況 (数値は定員までの申込可能人数) |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 初回日  | 一般会費   | 会員会費   |     |    |   |
|------|-----|------------|-------------|----|-----------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|--------|--------|-----|----|---|
| 日    | F01 | 初めてのピラティス  | 9:45~10:45  | 45 | 1                     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 1/8  | 10,000 | 9,000  | 円/全 | 10 | 回 |
|      |     |            |             |    | 11                    | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |      |        |        |     |    |   |
|      |     |            |             |    | 21                    | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |    |    |    |      |        |        |     |    |   |
| 月    | F02 | ヨガ         | 11:00~12:00 | 45 | 1                     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 1/16 | 8,000  | 7,200  | 円/全 | 8  | 回 |
|      |     |            |             |    | 11                    | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |      |        |        |     |    |   |
|      |     |            |             |    | 21                    | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |      |        |        |     |    |   |
| 火    | F04 | コアバランス     | 13:30~14:30 | 16 | 1                     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |    |    | 1/10 | 10,000 | 9,000  | 円/全 | 10 | 回 |
|      | F06 | ZUNBA      | 11:30~12:30 | 45 | 1                     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |      |        |        |     |    |   |
|      | F07 | ルーシーダットン   | 11:30~12:30 | 16 | 1                     | 2  | 3  | 4  | 5  |    |    |    |    |    |      |        |        |     |    |   |
| 水    | F08 | 燃焼系ボクシング   | 19:45~20:45 | 14 | 1                     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |    |    |    | 1/11 | 11,000 | 9,900  | 円/全 | 11 | 回 |
|      | F09 | リズム&トレーニング | 9:45~10:45  | 16 | 1                     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |    |    |      |        |        |     |    |   |
|      | F11 | アロマヨガ      | 20:15~21:15 | 14 | 1                     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |      |        |        |     |    |   |
| 金    | F13 | フラダンス      | 14:00~15:00 | 45 | 1                     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 1/6  | 12,000 | 10,800 | 円/全 | 12 | 回 |
|      |     |            |             |    | 11                    | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |      |        |        |     |    |   |
|      |     |            |             |    | 21                    | 22 |    |    |    |    |    |    |    |    |      |        |        |     |    |   |
| 土    | F14 | ヨガ         | 20:30~21:30 | 14 | 1                     | 2  | 3  | 4  | 5  |    |    |    |    |    | 1/7  | 11,000 | 9,900  | 円/全 | 11 | 回 |
|      | F15 | コアローラー     | 9:45~10:45  | 14 | 1                     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |    |    |    |    |      |        |        |     |    |   |
|      | F16 | ラテンエアロ     | 11:00~12:00 | 14 | 1                     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |    |      |        |        |     |    |   |
|      | F17 | 初めてのヨガ     | 12:30~13:30 | 16 | 1                     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |    |    |    |    |      |        |        |     |    |   |
| 月    | F18 | ピラティス      | 19:00~20:00 | 14 | 1                     | 2  | 3  |    |    |    |    |    |    |    | 1/16 | 8,000  | 7,200  | 円/全 | 8  | 回 |
|      | F19 | お母さんといっしょ  | 15:00~16:00 | 10 | 1                     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |    |    |      |        |        |     |    |   |
|      | F21 | 親子体操       | 9:30~10:30  | 25 | 1                     | 2  | 3  |    |    |    |    |    |    |    |      |        |        |     |    |   |
| 幼児   | F22 | リトルバレエ     | 15:00~16:00 | 14 | 1                     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |    | 1/16 | 8,000  | 7,200  | 円/全 | 8  | 回 |

成人

親子

幼児