

Let's アクアビクス

2月11日(土・祝)開催



お水の中で、体をおもいっきり動かしましょう！
ウォーキング、アクアダンス、トレーニング盛りだくさんです。



時 間 : 10:00~10:55
場 所 : 地下2F 温水プール 7コース
定 員 : 12名
対 象 : 成人(高校生以上)
参加費 : 会員500円、 一般700円
持ち物 : 水泳帽、水着、タオル
申込開始 : 2月2日(木) 10:30~ (先着順)

