

シェイプボクサ&ZUMBA

2月
イベント

2月11日（土・祝）開催

春はまだかな～？待ち遠しい季節になりました！
寒さを吹っ飛ばすレッスンがきっと待っています♡

時間：①10：00～11：00 シェイプボクサ

②11：15～12：15 ZUMBA

場所：1F 体育館

定員：各回 30名

対象：成人（高校生以上）

参加費：会員500円、一般700円

持ち物：運動できる服装、運動靴、飲み物、タオル

申込開始：2月2日（木）10：30～（先着順）