

2023年4月～定期教室フロア空き状況					
対象	曜日	教室番号	教室(コース)名	定員	空き状況
成人	日	F01	初めてのピラティス	30	○
		F02	ヨガ	30	○
	月	F03	ピラティス	16	残りわずか
		F04	コアバランス	16	○
	火	F05	骨盤ストレッチ	16	残りわずか
		F06	ZUMBA	30	○
		F07	ルーシーダットン	16	残りわずか
		F08	燃焼系ボクシング	14	○
	水	F09	リズム&トレーニング	16	○
		F10	ヨガ	16	満員
		F11	アロマヨガ	14	○
	木	F12	クラシックバレエ	15	満員
	金	F13	フラダンス	30	○
		F14	ヨガ	14	○
	土	F15	コアローラー	14	○
		F16	ラテンエアロ	14	○
		F17	初めてのヨガ	16	残りわずか
		F18	ピラティス	14	残りわずか
親子	月	F19	お母さんといっしょ	10	○
	木	F20	ヨチヨチ	10	満員
		F21	ぴよぴよ	10	○
土	F22	親子体操	25	○	
幼児 <small>く</small> 小学生	月	F23	リトルバレエ	14	○
	水	F24	幼児体操(4～6歳)	18	○
		F25	小学生体操	18	満員
	木	F26	ちびっこダンス	16	○
	土	F27	幼児体操	18	満員
		F28	幼児体操	18	満員
F29		小学生体操	18	満員	

残りわずか・・・残席4名以下 / ○・・・残席5名以上