

2023/3/5更新

2023年度4月～通年教室空き状況

対象	曜日	教室番号	教室(コース)名	定員	空き人数										月謝
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
フロア	火	T02	(火)50歳からの貯筋体操	30	1	2	3	4	5	6	7				会員:3,600円/ 一般:4,000円 (シニア球技 会員:4,800円/ 一般:5,200円)
	水	T03	シニア球技教室	25	1	2	3	4	5	6					
		T04	幼児体操	18	1	2	3	4	5	6	7				
		T05	キッズダンス1・2年	14	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
		T06	キッズダンス3・4年	14	1	2									
		T07	キッズダンス5・6年	14	1	2	3	4							
		T08	成人HIP-HOP	10	1										
	木	T09	ステップ&エアロ	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
					11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
	金	T11	(金)50歳からの貯筋体操	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
11					12	13	14								
	T14	高学年アクティブスポーツ	20	1										会員:4,800円/ 一般:5,200円	

2023年度4月～通年教室空き状況

プール	月	T16	成人水泳	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	会員:2,700円/ 一般:3,000円	
		T17	すっきりウォーキング	14	1	2	3								
	水	T18	さわやかウォーキング	14	1	2	3	4	5	6				会員:3,600円/ 一般:4,000円	
		T19	親子水中運動	20	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
		T20	アクアシェイプ	20	1	2	3	4	5	6	7	8	9		10
					11	12	13								
		T21	ボディメイクアクアビクス	20	1	2	3	4	5	6	7	8	9		10
					11	12	13	14							
	T22	シルバー水泳	12	1	2	3	4	5							
	T23	成人水泳10:00～	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
	T24	燃焼系アクアビクス	20	1	2	3	4	5	6	7	8				
	木	T25	成人水泳13:00～	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9		10
					11	12	13	14	15	16	17				
		T26	いきいき水中運動	25	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	T27	成人水泳19:30～	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
				11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
				21	22	23									
	月	T28	少人数制レッスン	4	1									会員:4,500円/ 一般:3,900円	