

鷺宮三二水泳記録会

日々の練習の成果を記録に残しましょう！

参加者全員に記録証をお渡しします！皆様ふるってご参加ください。

日時：2023年3月26日（日） 14：00～16：00

会場：鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ 温水プール6・7コース

対象：ビート板なしで25mを完泳できる小学生以上

※小学3年生以下は保護者の付添いが必要です。（保護者1名につき2名まで）

定員：30名（付添は除く）

参加費：会員・一般 共に500円

持ち物：水泳キャップ・水着・ゴーグル・**熱い気持ち**

申込：2023年3月17日（金）12：00～ 1階受付にて先着順申込み

※中学生以下の申込は保護者の同意が必要です。

内容：クロール/背泳ぎ/平泳ぎ/バタフライ 4種目の25m

クロール/背泳ぎ/平泳ぎ/バタフライ 4種目の50m

100m個人メドレー

上記の中から**2種目**までエントリーが可能です。

※飛び込みスタートはしません。

