



春の2daysレッスン



対象	時間	クラス	定員	泳力目安	当施設泳力認定級
小学生	9:30~10:25	初めての水慣れ	8名	初めて~顔つけができる	新規~15級
		けのび・バタ足		5秒以上もぐれる~けのび5mができる	14~13級
		クロール		息継ぎなしのクロールができる	10~8級
		背泳ぎ		クロール25mが泳げる	8~6級
	10:30~11:25	水慣れ・けのび	8名	初めて~もぐりができる	新規~13級
		バタ足		けのび5mができる	13~12級
		クロール導入		面かぶりキック5mができる	12~11級
		クロール・背泳ぎ		呼吸なしクロールができる	10~7級
幼児	13:30~14:25	水慣れ	10名	初めて~顔付けができる	新規~15B級
		けのび・バタ足	10名	5秒以上もぐれる~けのび5mができる	14~13B級

日程: 2023年3月29・30日(水・木)の2日間

場所: 地下2階 温水プール

参加費: 会員 1,000円 一般 1,500円

持ち物: 水着・水泳帽・ゴーグル・タオル

- 諸注意:
- ・代理申込はご家族分のみ可とします。
 - ・お一人様一教室までのお申し込みをお願いいたします。
 - ・全クラス泳力認定は行いませんのでご了承ください。

その他ご不明な点はお気軽にお問合せください。



~申込開始~
2023年3月15日(水)
10:00~
1階受付にて先着順!



鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ

