

**特別企画!!**

# 『春休みスポーツ教室』

『自分のできる★』を見つけよう♪こころも体もステップアップ!!  
春から新学年になる子供たちを応援します。基礎体力や遊びの中でも学べる運動  
(コーディネーショントレーニングなど)を活かしたスポーツ教室です。  
初めてでも大丈夫。みんなと一緒に楽しもう♪

**日程: 3月30日(木)**

**会場: 地下1階 多目的ルーム**

**対象/時間**

① 幼児スポーツ 【 新年中 ~ 新年長 】 / **15:30 ~ 16:30**

② 小学生スポーツ【 新1年生~新4年生 】 / **16:45 ~ 17:45**

**定員: 各教室 16名**

**料金: 会員500円・一般700円**

**持ち物: 運動しやすい服装、タオル、飲物**

**申込み: 3月20日(月)10:00から**

**1階総合受付にて申込開始!!(先着順)**



鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ