

特別企画!!

『春休みスポーツ教室』

『自分のできる★』を見つけよう♪ 心も体もステップアップ!!
春から新学年になる子供たちを応援します。基礎体力や遊びの中でも学べる運動
(コーディネーショントレーニングなど)を活かしたスポーツ教室です。
初めてでも大丈夫。みんなで一緒に楽しもう♪

日程: 3月30日(木)

会場: 地下1階 多目的ルーム

対象/時間

① 幼児スポーツ 【 新年中 ~ 新年長 】 / **15:30 ~ 16:30**

② 小学生スポーツ【 新1年生~新4年生 】 / **16:45 ~ 17:45**

定員: 各教室 16名

料金: 会員500円・一般700円

持ち物: 運動しやすい服装、タオル、飲物

申込み: 3月20日(月)10:00から

1階総合受付にて申込開始!!(先着順)



鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ