

曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	備考	
16 (日)	1	ウォーキング													※コースレイアウトが変更になる時間があります 10:00~18:00	
	2	フリー														
	3	フリー														
	4	フリー														
	5	一方通行(復路)														
	6	一方通行(往路)														
17 (月)	1	ウォーキング													※コースレイアウトが変更になる時間があります 10:00~18:00	
	2	フリー														
	3	フリー														
	4	フリー														
	5	一方通行(復路)														
	6	一方通行(往路)														
18 (火)	1	休館日														
	2															
	3															
	4															
	5															
	6															
19 (水)	1	ウォーキング													※コースレイアウトが変更になる時間があります 10:00~15:00	
	2	フリー														
	3	フリー														
	4	フリー														
	5	一方通行(復路)														
	6	一方通行(往路)														
20 (木)	1			ウォーキング											※コースレイアウトが変更になる時間があります 12:00~15:00	
	2			フリー												
	3			フリー												
	4			フリー												
	5			一方通行(復路)												
	6			一方通行(往路)												
21 (金)	1			ウォーキング											※コースレイアウトが変更になる時間があります 12:00~15:00	
	2			フリー												
	3			フリー												
	4			フリー												
	5			一方通行(復路)												
	6			一方通行(往路)												
22 (土)	1				ウォーキング										※コースレイアウトが変更になる時間があります 13:00~18:00	
	2				フリー											
	3				フリー											
	4				フリー											
	5				一方通行(復路)											
	6				一方通行(往路)											
23 (日)	1	ウォーキング													※コースレイアウトが変更になる時間があります 10:00~18:00	
	2	フリー														
	3	フリー														
	4	フリー														
	5	一方通行(復路)														
	6	一方通行(往路)														
24 (月)	1	ウォーキング													※コースレイアウトが変更になる時間があります 10:00~18:00	
	2	フリー														
	3	フリー														
	4	フリー														
	5	一方通行(復路)														
	6	一方通行(往路)														
25 (火)	1			ウォーキング											※コースレイアウトが変更になる時間があります 12:00~15:00	
	2			フリー												
	3			フリー												
	4			フリー												
	5			一方通行(復路)												
	6			一方通行(往路)												
26 (水)	1	ウォーキング				ウォーキング									※コースレイアウトが変更になる時間があります 10:00~12:00 13:30~15:00	
	2	フリー				フリー										
	3	フリー				フリー										
	4	フリー				フリー										
	5	一方通行(復路)				一方通行(復路)										
	6	一方通行(往路)				一方通行(往路)										
27 (木)	1			ウォーキング											※コースレイアウトが変更になる時間があります 12:00~15:00	
	2			フリー												
	3			フリー												
	4			フリー												
	5			一方通行(復路)												
	6			一方通行(往路)												
28 (金)	1			ウォーキング											※コースレイアウトが変更になる時間があります 12:00~15:00	
	2			フリー												
	3			フリー												
	4			フリー												
	5			一方通行(復路)												
	6			一方通行(往路)												
29 (土)	1				ウォーキング										※コースレイアウトが変更になる時間があります 13:00~18:00	
	2				フリー											
	3				フリー											
	4				フリー											
	5				一方通行(復路)											
	6				一方通行(往路)											
30 (日)	1	ウォーキング													※コースレイアウトが変更になる時間があります 10:00~18:00	
	2	フリー														
	3	フリー														
	4	フリー														
	5	一方通行(復路)														
	6	一方通行(往路)														
31 (月)	1	ウォーキング													※コースレイアウトが変更になる時間があります 10:00~18:00	
	2	フリー														
	3	フリー														
	4	フリー														
	5	一方通行(復路)														
	6	一方通行(往路)														

【基本のコースレイアウト】
1:歩き 2&3:フリー 4&5:一方通行 6:続けて泳ぐ

色別 コースレイアウト	教室	イベント	コースレイアウト 変更時間
----------------	----	------	------------------

※7、8月は団体利用は中止しています。