

# ★アクアダンスイベント★

夏本番！！暑い季節はプールで身体を動かしましょう！  
音楽に合わせて水中ウォーキングとアクアビクスを行います。  
皆さんと一緒にたのしみましょう♪

日時：7月17日（月）13:00～13:55

場所：B2階 6・7コース

持ち物：水着、水泳帽、タオル

定員：20名 対象：高校生以上

料金：会員500円 一般700円

申込方法：1階受付にて申込受付中（先着順）

