

プールプログラム

※プールプログラム対象 幼児：3～6歳の未就学児/小学生：1年生～6年生

対象	曜日	番号	教員名	時間	定員	空き状況 (数値は定員までの申込可能人数)												内容	レベル	初回日	一般会費	会員会費						
幼 児 水	月	P01	親子水中運動	11:00~11:55	25組	1	2	3	4												プールの中ですべり台やトンネルくぐり。親子のスキンシップの場に最適！！		9/4	10,000	9,000	円/全	10	回
	月	P03	幼児水泳	新規~ ㊦	14:30~15:25	35	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					初めてのプールに挑戦/顔付け/もぐり/けのび/背面キック		9/4	10,000	9,000	円/全	10	回
							11	12	13	14	15	16	17	18	19	20												
							21	22	23	24	25	26	27	28	29													
	月	P04	幼児水泳		15:30~16:25	35	1	2	3																			
	水	P05	初めての幼児	新規~ ㊦B	13:30~14:25	25	1	2	3	4	5	6	7							初めてのプールに挑戦/顔付け/もぐり/けのび/バタ足		9/6	14,000	12,600	円/全	14	回	
		P07	幼児水泳	新規~ ㊦	15:30~16:25	25	1	2												初めてのプールに挑戦/顔付け/もぐり/けのび/背面キック								
木	P08	幼児水泳	新規~ ㊦	15:30~16:25	35	1	2	3	4										初めてのプールに挑戦/顔付け/もぐり/けのび/背面キック		9/7	13,000	11,700	円/全	13	回		
土	P11	幼児水泳	新規~ ㊦	14:00~14:55	35	1													初めてのプールに挑戦/顔付け/もぐり/けのび/背面キック		9/2	11,000	9,900	円/全	11	回		

2次募集は、全ての空き教室（定員に達していない教室）を先着にて受付致します。
 受付場所：鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ 1F窓口
 ※ 空き教室に関しては、表中の【空き状況】をご確認ください。また、手続きの際は、表中の【会費】をご持参下さい。
 ※ 2次募集受付中は、空き状況に変動がございますのでご注意ください。残り僅かとなりました教室については、事前にお問い合わせ頂くことをお勧めします。

2次募集受付中

※窓口のみでの受付となります。お電話などでのご予約はできませんので、ご了承下さい。

月	P15	初級コース	9~ 7	16:30~17:25	16	1	2	3	4	5	6	7	8			クロール25M/背面キック/背泳ぎ	♪	9/4	10,000	9,000 円/全 10 回	
	P16	初級コース	9~ 7	17:30~18:25	16	1	2	3	4	5	6										
	P17	中級コース	6~ 4	16:30~17:25	12	1															
	P18	中級コース	6~ 4	17:30~18:25	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	平泳ぎキック/平泳ぎ/バタフライキック					
	P19	上級コース	3~A	17:30~18:25	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	バタフライ/個人メドレー他					
水	P20	水慣れ	15~ 12	16:30~17:25	12	1	2									顔付け/もぐり/けのび(浮く)/バタ足/背面キック	♪	9/6	14,000	12,600 円/全 14 回	
	P21	クロール基礎		16:30~17:25	16	1	2									面かぶりクロール/クロール					
	P23	初級コース	9~ 7	17:30~18:25	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	クロール25M/背面キック/背泳ぎ					
	P24	中級コース	6~ 4	16:30~17:25	12	1										平泳ぎキック/平泳ぎ/バタフライキック					
	P25	中級コース	6~ 4	17:30~18:25	10	1	2	3	4												
木	P31	初級コース	9~ 7	16:30~17:25	16	1	2	3	4	5						クロール25M/背面キック/背泳ぎ	♪	9/7	13,000	11,700 円/全 13 回	
	P32	初級コース	6~ 4	17:30~18:25	16	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
	P33	中級コース	6~ 4	16:30~17:25	12	1	2									平泳ぎキック/平泳ぎ/バタフライキック					
	P34	中級コース	6~ 4	17:30~18:25	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9							
	P35	上級コース	3~A	18:30~19:25	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9		バタフライ/個人メドレー他					
土	P37	水慣れ	15~ 12	16:00~16:55	16	1	2	3	4	5						顔付け/もぐり/けのび(浮く)/バタ足/背面キック	♪	9/2	11,000	9,900 円/全 11 回	
	P39	クロール基礎	11~ 10	16:00~16:55	16	1	2									面かぶりクロール/クロール					
	P40	初級コース	9~ 7	15:00~15:55	16	1	2									クロール25M/背面キック/背泳ぎ					
	P41	初級コース	9~ 7	16:00~16:55	16	1	2	3	4	5	6					クロール25M/背面キック/背泳ぎ					
	P42	中級コース	6~ 4	15:00~15:55	12	1	2	3	4	5	6	7				平泳ぎキック/平泳ぎ/バタフライキック					
	P43	中級コース	6~ 4	16:00~16:55	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	平泳ぎキック/平泳ぎ/バタフライキック					