

スポコミDAY
特別
イベント

公認



中野区地域スポーツクラブ

Nakatatch



公認クラブDAY

【会場】鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ 体育館 運動広場

参加費無料

スポコミDAY

2023年12月3日(日)

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザで活動している各公認クラブの活動に参加できます。スポーツを楽しむきっかけ体験会です。お気軽にご参加ください。

挑戦!キックターゲット

By: ソレイユフットサルクラブ

【時間】15:00~16:30

【対象】幼児・小学生~大人

【場所】1階 体育館

持ち物: 運動に適した服装・室内シューズ・飲み物

「キックターゲットに挑戦」幼児・小学生から大人まで、親子で挑戦も。クリアしてお菓子をゲット☆☆☆

当日時間内で自由に参加できます。



ソフトボール体験会

By: なかっちソフトボールクラブ

【時間】10:30~12:00

【対象】小学生

【場所】鷺宮運動広場

持ち物: 運動に適した服装・飲み物・グローブがある方はお持ちください。

楽しみながらソフトボールの基本動作(投げる・打つ・走る・捕る)をGETしましょう!! 参加賞つき☆☆☆

【申込方法】

当日、開催時間内に直接会場にお越しください

お問い合わせ 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ

☎03-3337-1771