

【第4回 鷺宮水泳記録会参加の皆様へ】

この度は第4回鷺宮水泳記録会にお申込みいただき誠にありがとうございます。
当日のスケジュールの詳細をご連絡させていただきますのでご確認ください。

《当日の流れ》

- 9:00 ・当施設玄関前集合(施設が開くまで外でお待ちください。)
- ・開場後B2Fプール受付にて各自受付を行ってください。
- 9:10 ・ウォーミングアップ開始
(更衣が済んだら速やかにウォーミングアップを行ってください。)
- 9:40 ・ウォーミングアップ終了
(開会式を行うのでプールサイドにてお待ちください。)
- 9:50 ・開会式(競技説明等ありますので、必ず参加してください。)
- 10:10 ・競技開始(各自の出場種目を確認しておいてください。)
- 12:15 ・閉会式
- 12:25 ・解散

競技のタイムスケジュールは下記の表をご確認ください。

《競技タイムスケジュール》

No.	種目	組数	種目数	開始予定時間
1	100m個人メドレー	3	8	10:10
2	25m板キック	2	4	10:20
3	25m自由形	5	12	10:25
4	25mバタフライ	3	7	10:35
5	50m平泳ぎ	4	10	10:40
6	50m背泳ぎ	3	7	10:50
7	25m平泳ぎ	3	7	10:55
8	50mバタフライ	2	4	11:00
9	25m背泳ぎ	3	5	11:05
10	50m自由形	7	16	11:10
11	全員リレー&アクア			11:30

※尚、タイムスケジュールは目安です。予めご了承ください。

※写真・動画の撮影はB1Fギャラリーとプールサイドのみ可能です。

また、SNS等へのアップは禁止します。

※貴重品管理は各自でお願いします。

盗難等起きた場合、こちらでは責任を負いかねます。

(1F受付前の貴重品ロッカーをご利用ください。)

※競技終了前に帰られる方は、監視員または記録会スタッフにお申し出ください。

記録証をお渡しします。

※当日欠席される場合は施設にご連絡ください。

当日は8:45から電話連絡を受付ます。