

曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	備考
16 (土)	1														
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														
17 (日)	1														
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														
18 (月)	1	休館日													休館日
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														
19 (火)	1														
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														
20 (水)	1														
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														
21 (木)	1														
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														
22 (金)	1														
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														
23 (土)	1														
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														
24 (日)	1														
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														
25 (月)	1														
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														
26 (火)	1														
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														
27 (水)	1														
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														
28 (木)	1														
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														
29 (金)	1	年末年始休館													年末年始休館 12/29~ 1/3
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														
30 (土)	1	年末年始休館													※プール休館 12/29~ 1/10
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														

プール個人/団体利用・教室利用は、1月10日(水)まで休業いたします。

トレーニングルーム、体育館・多目的ルーム団体利用は1月4日(木)からご利用いただけます。
※フロア教室は1月9日(火)より、プール教室は1月11日(木)より開始いたします。