

# 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ

☆クリスマスイベント☆12月22日(金)開催！！

今年は一足早めにクリスマス気分を楽しみましょう

## ★Enjoy アクアビクス★

クリスマスソングに合わせて  
体を動かします！  
楽しいクリスマス気分をみんなで  
味わいましょう。

会場：地下2階プール 6・7コース

時間：10：00～10：55

対象：成人（高校生以上）

定員：15名

料金：一般700円 会員500円

## ★親子水中運動スペシャル★

人気のレッスンがイベントとして  
登場です。親子のスキンシップの場に  
ぜひどうぞ☆楽しくバシャバシャ遊ぼう

会場：地下2階プール 1・2コース

時間：11：00～11：55

対象：1歳から5歳までのお子様と保護者

定員：20組

料金：お子様(1人)+保護者(1人)

一般1,400円/会員1,000円

お子様(1人)+保護者(2人)

一般2100円/会員1500円

※保護者1人にお子様2人は不可

申込開始日 12月9日(土)～★申込み用紙に記入が必要です！ 事前申込みにご協力ください。

お友達の分などはお申込みはできません。あらかじめご了承ください。