

スポコミ  
DAY!

# 「ボッチャ&モルック」 体験会

## ・参加要項・

日 程

2024年 1月7日(日) 10:00～11:30  
(9:45～受付開始)

場 所

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ 体育館

定 員

40名

対 象

小学生以上(障害のない方や大人のご参加も大歓迎!)

参 加 費

無料

内 容

「ボッチャ」「モルック」のルールを覚えながら各種目練習を行います。後半はゲーム形式で楽しみながら競技に参加してみましよう!!

講師：中野区スポーツ推進委員

持 ち 物

運動を行いやすい格好、体育館履き、タオル、飲み物

申込方法

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ受付、もしくはお電話にてお申込みください。定員になり次第締め切らせていただきます。

お問合せ

鷺宮 スポーツ・コミュニティプラザ ☎ 03-3337-1771