

2023年度《成人三ヶ月制教室》申込状況

【2024年1・2・3月】

○開催日は教室カレンダーをご覧ください。

○空き教室へは先着順にて受付窓口にてお申込みいただけます。(下記参照)

◆は一般の方もご参加いただけます。

※祝日・GW・お盆はお休みです

最新の状況はお問い合わせください。

曜日	開催教室	定員	申込状況	時間		対象者	開催場所	1回の金額 ◆は一般料金	実施回数	会費 ◆は一般料金
火	◆ヨガ	40名	空きあり	10:00 ~ 11:00	60分	18歳以上	体育館	800円 ◆900円	12回	10800円
	◆リズム体操9:30~	15名	空きあり	9:30 ~ 10:15	45分		多目的ルーム			
	リズム体操10:30~	15名	空きあり	10:30 ~ 11:15	45分		多目的ルーム			
	水中運動	15名	空きあり	10:00 ~ 10:50	50分		プール			
	成人水泳(ビギナー)	10名	満員	11:00 ~ 11:50	50分		プール			
水	◆スポーツウェルネス吹矢	30名	空きあり	9:30 ~ 11:30	120分	18歳以上	体育館	1400円 ◆1600円	10回	15400円 ◆17600円
	◆筋トレ&ストレッチ	15名	満員	10:00 ~ 11:00	60分		多目的ルーム	800円 ◆900円		8800円 ◆9900円
	エアロビクス	15名	満員	19:30 ~ 20:30	60分		多目的ルーム			
木	初めてピラティス	13名	満員	10:30 ~ 11:30	60分	18歳以上	多目的ルーム	800円 ◆900円	12回	9600円 ◆10800円
	◆水中運動	15名	空きあり	10:00 ~ 10:50	50分		プール			
	成人水泳(ミドル)	10名	満員	11:00 ~ 11:50	50分		プール			
金	◆フラダンス	15名	満員	10:00 ~ 11:00	90分	18歳以上	多目的ルーム	800円 ◆900円	10回	8000円 ◆9000円
	◆成人卓球	15名	空きあり	11:45 ~ 13:15	90分		体育館	1200円 ◆1350円		12000円 ◆13500円
	初めてピラティス	13名	満員	12:30 ~ 13:30	60分		多目的ルーム			
	◆太極拳	15名	満員	14:00 ~ 15:00	60分		多目的ルーム			
	筋トレ&ストレッチ	15名	空きあり	19:00 ~ 20:00	60分		多目的ルーム	800円 ◆900円		8000円 ◆9000円
	◆成人水泳(ミドル)	10名	満員	10:00 ~ 10:50	50分		プール			
	アクアビクス	15名	満員	11:00 ~ 11:50	50分		プール			
土	ヨガ	15名	満員	10:30 ~ 11:30	60分	18歳以上	多目的ルーム	800円	11回	8800円

●見学可(予約不要) ●教室の体験は行っておりません。

【空き教室への申込方法】

窓口にて申込書をご記入の上、開始日から最終日までの会費を現金で一括でお支払いください。お電話での予約・申込みは行っていません。受付窓口へお越しください。

《注意事項》

○この教室は2024年1・2・3月開催の成人三ヶ月制教室です。

○会費は前払い、現金一括でお支払いください。

○教室受付は、開始時間15分前からです。

○会員の方は毎回会員証の提示をお願いします。

○教室開始・終了後の施設内・外での長時間の滞在はおやめください。