

オリンピックからの泳ぎのアドバイス (クロール初級編)

スポコミDAY

オリンピック

25mクロールを泳げるようになったことを祝福します
しかし、あなたの目標はまだ達成されたわけではありません
オリンピックがあなたの泳ぎにアドバイスします



オリンピックが
あなたの泳ぎに
アドバイス

開催日 3月10日(日)

参加概要

対象	13歳以上 クロールで何とか25m泳げる方
定員	16名
時間	10:10~11:40
料金	無料
持ち物	水着、水泳キャップ、タオル、飲みもの
申し込み方法	2月9日(金)より直接受付へ、または電話で

南部スポーツ・
コミュニティプラザ

講師:岸田真幸 50m自由形 21秒18(2009年、25mプール)
2008年北京オリンピック100mバタフライ、400mフリーリレー出場
元50m自由形、100mバタフライ日本記録保持者
2021年まで日本選手権水泳競技大会など国内トップ大会に出場

お問い合わせ

南部スポーツ・コミュニティプラザ
TEL03-5340-7881

