

好評企画

# チャレンジバタフライ

中級者向け

テーマは『リズムよく泳ごう！』

タイミングがわからない…腕があがらない…腰が痛くなっちゃう…。  
などなど、動きの解説とともに練習します。お悩み解消しましょう！

日時:2月23日(金・祝) 11:00~11:55

定員:10名 対象:中学生以上

料金:会員 500円/一般 700円

場所:温水プール 7コース

持ち物:水着・キャップ・タオル

お申込み:2月16日(金)10:00より1F受付にて

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ