

祝日イベント

# 体力測定会



開催日 3月20日(水)

実施種目(6種目)・・・①握力 ②上体起こし ③長座体前屈  
④反復横跳び ⑤立ち幅跳び ⑥縄跳び回数カウント

## 参加概要

対象	小学生～成人
時間	9:30～11:00(最終受付)
料金	無料
持ち物	運動に適した服装、室内シューズ、タオル、飲みもの
申し込み方法	なし(時間内に来館いただければ参加出来ます。)
参加特典	小学生の方はお菓子をプレゼント！！

南部スポーツ・  
コミュニティプラザ



お問い合わせ

南部スポーツ・コミュニティプラザ TEL03-5340-7881