

2024年度《成人三ヶ月制教室》申込状況

【4・5・6月】

- 開催日は教室カレンダーをご覧ください。
 - 7・8・9月の申込は8月頃にご案内予定です。
 - 空き教室へは先着順にて受付窓口にてお申込みいただけます。3月18日(月)より開始。
 - ◆は一般の方もご参加いただけます。
 - キャンセル待ちは5名まで受け付けます。落選者は優先してキャンセル待ちに入っています。
 - 今回の4月掲示のみ、応募数とキャンセル待ち状況を表示いたします。
- ※祝日・GW・お盆はお休みです

曜日	開催教室	定員	応募数	申込状況	キャンセル待ち	時間	対象者	開催場所	1回の金額 ◆は一般料金	会費 ◆は一般料金		
火	◆ヨガ	40名	31名	空きあり		10:00 ~ 11:00	60分	18歳以上	体育館	800円 ◆900円	9600円 ◆10800円	
	◆リズム体操9:30~	15名	7名	空きあり		9:30 ~ 10:15	45分					多目的 ルーム
	リズム体操10:30~	15名	5名	空きあり		10:30 ~ 11:15	45分					多目的 ルーム
	水中運動	15名	6名	空きあり		10:00 ~ 10:50	50分					プール
	成人水泳(ビギナー)	10名	12名	満員	可	11:00 ~ 11:50	50分					プール
水	◆スポーツウェルネス吹矢	30名	3名	空きあり		9:30 ~ 11:30	120分	18歳以上	体育館	1400円 ◆1600円	16800円 ◆19200円	
	◆筋トレ&ストレッチ	15名	23名	満員	不可	10:00 ~ 11:00	60分					多目的 ルーム
	エアロビクス	15名	16名	満員	可	19:30 ~ 20:30	60分					多目的 ルーム
木	初めてピラティス	13名	36名	満員	不可	10:30 ~ 11:30	60分	18歳以上	多目的 ルーム	800円 ◆900円	9600円 ◆10800円	
	◆水中運動	15名	9名	空きあり		10:00 ~ 10:50	50分					プール
	成人水泳(ミドル)	10名	11名	空きができました!		1:00 ~ 11:50	50分					プール
金	◆フラダンス	15名	17名	満員	可	10:00 ~ 11:00	90分	18歳以上	多目的 ルーム	800円 ◆900円	9600円 ◆10800円	
	◆成人卓球	15名	7名	空きあり		11:45 ~ 13:15	90分					体育館
	初めてピラティス	13名	22名	満員	不可	12:30 ~ 13:30	60分					多目的 ルーム
	◆太極拳	15名	18名	満員	可	14:00 ~ 15:00	60分					多目的 ルーム
	筋トレ&ストレッチ	15名	15名	満員	可	19:00 ~ 20:00	60分					多目的 ルーム
	◆成人水泳(ミドル)	10名	15名	満員	不可	10:00 ~ 10:50	50分					プール
	アクアビクス	15名	20名	満員	不可	11:00 ~ 11:50	50分					プール
土	ヨガ	15名	34名	満員	不可	10:30 ~ 11:30	60分	18歳以上	多目的 ルーム	800円	9600円	

●見学可(予約不要) ●教室の体験は行っておりません。

【空き教室への申込方法】

窓口にて申込書をご記入の上、開始日から最終日までの会費を現金で一括でお支払いください。
お電話での予約・申込みは行っておりません。受付窓口へお越しください。

《注意事項》

○この教室は2024年4・5・6月開催の成人三ヶ月制教室です。

- 会費は前払い、現金一括でお支払いください。
- 教室受付は、開始時間15分前からです。
- 会員の方は毎回会員証の提示をお願いします。
- 教室開始・終了後の施設内・外での長時間の滞在はおやめください。