2024/3/21　9時　更新

2024年度4月～通年教室空き状況

対象	曜日	教室番号	教室(コース)名	定員	空き人数										月謝
フロア	火	T02	(火)50歳からの貯筋体操	30	~~1~~	~~2~~	~~3~~	4	5	6	7	8	9	10	会員:3,600円/一般:4,000円
	水	T04	幼児体操	18	1	2	3	4	5						
		T05	キッズダンス1・2年	14	~~1~~	~~2~~	~~3~~	4	5	6					
		T06	キッズダンス3・4年	14	~~1~~	2	3	4							
		T07	キッズダンス5・6年・中学生	14	~~1~~	2	3	4							
		~~T08~~	~~成人HIP　HOP~~	~~10~~	~~1~~										
	木	T09	ステップ＆エアロ	30	~~1~~	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
					11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
					21										
		~~T10~~	~~器械体操　マット~~	~~16~~	~~1~~										
	金	T11	(金)50歳からの貯筋体操	30	~~1~~	~~2~~	~~3~~	4	5	6	7	8	9	10	
					11	12	13	14							
		T12	幼児アクティブスポーツ	20	1	2	3	4	5	6	7				
		T14	高学年アクティブスポーツ	20	~~1~~	~~2~~	~~3~~	~~4~~	~~5~~	6	7	8	9		会員:4,800円/一般:5,200円

2023年度4月～通年教室空き状況

プール	月	T16	成人水泳	30	~~1~~	~~2~~	~~3~~	~~4~~	~~5~~	~~6~~	7	8			会員:1,800円/一般:2,000円
		T17	すっきりウォーキング	14	1	2	3								
	水	T19	親子水中運動	20	1	2	3	4	5	6	7	8			会員:3,600円/一般:4,000円
		T20	アクアシェイプ	20	~~1~~	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
					11	12	13								
		T21	ボディメイクアクアビクス	20	~~1~~	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
					11	12	13	14	15						
	木	T22	シルバー水泳	12	~~1~~	~~2~~	3	4	5	6	7	8	9		
		T23	成人水泳10:00～	30	~~1~~	~~2~~	~~3~~	~~4~~	5	6	7	8	9	10	
					11	12	13								
		T24	燃焼系アクアビクス	20	~~1~~	~~2~~	3	4	5	6	7	8			
		T25	成人水泳13:00～	30	~~1~~	~~2~~	~~3~~	4	5	6	7	8	9	10	
					11	12	13	14	15						
		T26	いきいき水中運動	25	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
		T27	成人水泳19:30～	30	~~1~~	~~2~~	3	4	5	6	7	8	9	10	
					11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
					21	22									