

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ 2024年4月START 定期教室 3/21 9時現在

プールプログラム

※プールプログラム対象 幼児：3～6歳の未就学児/小学生：1年生～6年生

対象曜日	番号	教室名	時間	定員	空き状況 (数値は定員までの申込可能人数)	内容	初回目	一般会費	会員会費			
親子	月 P01	親子水中運動	11:00 ~11:55	25組	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18	プールの中ですべり台やトンネルくぐり。親子のスキンシップの場に最適!!	4/8 (全9回)	¥9,000	¥8,100			
	月 P03	幼児水泳	14:30 ~15:25	38	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19	初めてプールに挑戦/顔つけ/もぐり/けのび(浮く)/バタ足/クロール/背面キック	4/8 (全9回)	¥9,000	¥8,100			
月 P04	幼児水泳	15:30 ~16:25	38	1 2 3 4 5 6 7 8								
水	P05	初めての幼児	13:30 ~14:25	25	1 2 3 4 5 6 7 8	初めてのプールに挑戦/顔付け/もぐり/けのび	4/3 (全14回)	¥14,000	¥12,600			
	P06	幼児水泳	14:30 ~15:25	25	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	初めてプールに挑戦/顔つけ/もぐり/けのび(浮く)/バタ足/クロール/背面キック						
	P07	幼児水泳	15:30 ~16:25	25	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10							
	木 P08	幼児水泳	15:30 ~16:25	38	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21	初めてプールに挑戦/顔つけ/もぐり/けのび(浮く)/バタ足/クロール/背面キック						
土	P10	幼児水泳	13:00 ~13:55	38	1 2 3 4 5 6 7 8 9	初めてプールに挑戦/顔つけ/もぐり/けのび(浮く)/バタ足/クロール/背面キック	4/6 (全11回)	¥11,000	¥9,900			
	P11	幼児水泳	14:00 ~14:55	38	1 2 3 4 5							
小学生	月 P14	クロール基礎	17:30 ~18:25	16	1 2 3 4 5 6	面かぶりクロール/クロール	4/8 (全9回)	¥9,000	¥8,100			
	P15	初級コース	16:30 ~17:25	16	1 2 3 4 5	クロール25M/背面キック/背泳ぎ						
	P16	初級コース	17:30 ~18:25	16	1 2 3 4 5 6							
	P17	中級コース	16:30 ~17:25	16	1 2 3 4 5	平泳ぎキック/平泳ぎ/バタフライキック						
	P18	中級コース	17:30 ~18:25	16	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14							
	P19	上級コース	17:30 ~18:25	12	1 2 3 4	バタフライ/個人メドレー他						
	水 P23	初級コース	17:30 ~18:25	10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	クロール25M/背面キック/背泳ぎ				4/3 (全14回)	¥14,000	¥12,600
	P25	中級コース	17:30 ~18:25	10	1 2 3 4 5 6 7 8	平泳ぎキック/平泳ぎ/バタフライキック						
	P26	上級コース	17:30 ~18:25	12	1 2 3 4	バタフライ/個人メドレー他						
	木	P28	水慣れタラス	17:30 ~18:25	12	1 2 3				クロール25M/背面キック/背泳ぎ	4/4 (全14回)	¥14,000
P31		初級コース	16:30 ~17:25	16	1 2 3 4 5 6 7 8	クロール25M/背面キック/背泳ぎ						
P32		初級コース	17:30 ~18:25	16	1 2 3 4 5 6 7	平泳ぎキック/平泳ぎ/バタフライキック						
P33		中級コース	16:30 ~17:25	16	1 2 3 4 5 6 7 8 9	平泳ぎキック/平泳ぎ/バタフライキック						
P34		中級コース	17:30 ~18:25	16	1 2 3 4 5 6 7 8 9	平泳ぎキック/平泳ぎ/バタフライキック						
P35		小中学生 上級	18:30 ~19:25	12	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11	バタフライ/個人メドレー他						
土	P40	初級コース	15:00 ~15:55	16	1 2 3 4 5 6 7 8 9	クロール25M/背面キック/背泳ぎ	4/6 (全11回)	¥11,000	¥9,900			
	P41	初級コース	16:00 ~16:55	16	1 2 3							
	P42	中級コース	15:00 ~15:55	16	1 2 3 4 5 6	平泳ぎキック/平泳ぎ/バタフライキック						
	P43	中級コース	16:00 ~16:55	16	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11							
	P44	上級コース	17:00 ~17:55	12	1					バタフライ/個人メドレー他		

2次募集受付中

※窓口のみでの受付となります。お電話などでのご予約はできませんので、ご了承下さい。

お問合せ先： 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ 03-3337-1771