

祝日
イベント!

ボディ コンディショニング



参加要項

日程	4月 29日(月) 13:15~14:15
場所	鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ 多目的ルーム
定員	12名
対象	18歳以上
参加費	会員:500円 一般:700円
内容	かんたんなトレーニング・身体ほぐし・ストレッチ等を行っていきます。
持ち物	運動を行いやすい格好、タオル、飲み物
申込方法	4/15(月)13:00より鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ 受付にてお申込み・ご入金ください。 定員になり次第締め切らせていただきます。

お問い合わせ 鷺宮 スポーツ・コミュニティプラザ ☎ 03-3337-1771