

曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	備考	
16 (木)	1															
	2															
	3															
	4															
	5	■	■	■				■	■	■	■					
	6	■	■	■				■	■	■	■					
17 (金)	1															
	2															
	3															
	4															
	5	■	■	■				■	■	■	■					
	6	■	■	■				■	■	■	■					
18 (土)	1															
	2															
	3															
	4															
	5	■	■	■	■	■										
	6	■	■	■	■	■										
19 (日)	1															
	2															
	3															
	4															
	5															
	6															
20 (月)	1	休館日														休館日
	2															
	3															
	4															
	5															
	6															
21 (火)	1															
	2															
	3															
	4															
	5	■	■	■				■	■	■	■					
	6	■	■	■				■	■	■	■					
22 (水)	1														一 般 介 護 予 防 教 室 利 用 あ り	
	2															
	3															
	4															
	5			■	■	■		■	■	■	■	■				
	6			■	■	■		■	■	■	■	■				
23 (木)	1															
	2															
	3															
	4															
	5	■	■	■				■	■	■	■					
	6	■	■	■				■	■	■	■					
24 (金)	1															
	2															
	3															
	4															
	5	■	■	■				■	■	■	■					
	6	■	■	■				■	■	■	■					
25 (土)	1															
	2															
	3															
	4															
	5	■	■	■	■	■										
	6	■	■	■	■	■										
26 (日)	1															
	2															
	3															
	4															
	5															
	6															
27 (月)	1															
	2															
	3															
	4															
	5															
	6															
28 (火)	1															
	2															
	3															
	4															
	5	■	■	■				■	■	■	■					
	6	■	■	■				■	■	■	■					
29 (水)	1														一 般 介 護 予 防 教 室 利 用 あ り	
	2															
	3															
	4															
	5			■	■	■		■	■	■	■	■				
	6			■	■	■		■	■	■	■	■				
30 (木)	1															
	2															
	3															
	4															
	5	■	■	■				■	■	■	■					
	6	■	■	■				■	■	■	■					
31 (金)	1															
	2															
	3															
	4															
	5	■	■	■				■	■	■	■					
	6	■	■	■				■	■	■	■					
曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		