

# やさしい平泳ぎ

なかなか前に進まないなあ・・・

手足の動かすタイミングがうまく動かせないなあ・・・という方！

無理なく進む平泳ぎを目指して練習しましょう♪

日時：6月2日（日） 13:00～13:55

場所：地下2階プール 7コース

対象：成人（中学生以上）

参加費：一般700円 会員500円

定員：10名

持ち物：水着・水泳帽・ゴーグル・タオル

申込方法：5月19日（日）12:00～1階受付窓口にて申込

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ

