

# ボッチャ体験

## スポコミDAY

障害者スポーツ普及啓発事業

ボッチャは  
ヨロツパで  
生まれた  
パラスポーツだよ!



令和6年6月16日(日)  
10:00 ~ 11:30 開催!

おひとりでの  
参加OK!

場 所	中部スポコミ体育館	講 師	中野区スポーツ推進委員
参加費	無 料		
対 象	どなたでも		
持ち物	動きやすい服装・飲み物 (水分補給用)・タオル・室内履き		

シンプルだけど奥深い! 話題のパラ競技、ボッチャ体験ができます。  
どなたでも参加できますので皆さまの参加をお待ちしています♪