

2024年

# 「知的障がい児・者サッカー教室」

## 7/21(日)

### 会場：南部スポーツ・コミュニティプラザ体育館

対象  
時間

知的・発達障がい児者

① キッズ(小学生以下)14:20~15:10

★幼少期に必要な神経系への刺激を、個々に合わせて行います。

② エンジョイ(年齢不問)15:20~16:10

★年代問わず楽しめる神経系への刺激、対格差を考慮したゲームを行います。

③ チャレンジ(年齢不問)16:20~17:40

★個々からグループへ…複数人で協力して行う「チームワーク」も大切にします。

**参加費無料!!**



内容

やりたいなるサッカー教室

アップ(鬼ごっこ)

コーディネーション(ボール遊び)

ドリブルシュート

ゲーム

持物  
定員  
コーチ

運動できる服装・室内履き・ドリンク

各回15名(定員にない次第締め切らせて頂きます)

Nakatch知的障がい者サッカークラブ



お申込み QRコード⇒



×切7/14

お問い合わせ 南部スポーツ・コミュニティプラザ : 03-5340-7881