

フロアプログラム

対象年齢	教室名	時間	定員	空き状況 (教員は定員までの申込可能人数)	初回日	一般会費	会員会費	回数	
大人	日 F01	初めてのピラティス	9:45~10:45	30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	7/21	4,000	3,600	4回
	日 F02	ヨ ガ	11:00~12:00	30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23	7/21	4,000	3,600	4回
	月 F03	ピラティス	10:45~11:45	16	1 2 3 4 5 6 7	7/29	3,000	2,700	3回
	月 F05	骨盤ストレッチ	10:10~11:10	16	1 2 3 4 5 6	7/23	4,000	3,600	4回
	火 F06	ZUMBA	11:30~12:30	30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	7/23	4,000	3,600	4回
	火 F07	ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	11:30~12:30	16	1 2 3 4 5 6 7 8 9	7/23	4,000	3,600	4回
	火 F08	燃焼系ボクシング	19:40~20:40	14	1 2 3 4 5 6 7 8 9	7/23	4,000	3,600	4回
	水 F09	かんたんエクササイズ	10:30~11:30	16	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	7/24	4,000	3,600	4回
水 F11	アロマヨガ	20:15~21:15	14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11	7/24	4,000	3,600	4回	
木 F12	クラシックバレエ	19:00~20:30	15	1 2	7/25	5,200	4,800	4回	
金 F13	フラダンス	14:00~15:00	45	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32	7/26	4,000	3,600	4回	
金 F14	ヨ ガ	20:30~21:30	14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	7/26	4,000	3,600	4回	
土 F15	コアローラー	9:45~10:45	14	1 2 3 4 5	7/27	4,000	3,600	4回	
土 F16	ラテンエアロ	11:00~12:00	14	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11	7/27	4,000	3,600	4回	
土 F17	初めてのヨガ	12:30~13:30	16	1 2 3 4 5	7/27	4,000	3,600	4回	
土 F18	ピラティス	19:00~20:00	14	1 2	7/27	4,000	3,600	4回	
月 F19	お母さんといっしょ(2・3歳)	15:00~16:00	10組	1 2 3 4 5 6 7	7/29	3,000	2,700	3回	
木 F20	ヨチピヨ(1歳~3歳未満)	10:30~11:15	10組	1 2 3 4 5	7/25	4,000	3,600	4回	
土 F22	親子体操(3歳~6歳未就学児)	9:30~10:30	25組	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11	7/27	4,000	3,600	4回	
月 F23	リトルバレエ(4歳~6歳未就学児)	15:00~16:00	14	1 2 3 4 5 6	7/29	3,000	2,700	3回	
水 F24	幼児体操(4歳~6歳未就学児)	14:00~15:00	18	1 2 3 4 5 6 7	7/24	4,000	3,600	4回	
水 F25	小学生体操(小学1~6年生)	16:30~17:30	18	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	7/24	4,000	3,600	4回	
木 F26	ちびっこダンス(4歳~6歳未就学児)	15:30~16:30	16	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15	7/25	4,000	3,600	4回	
木 F28	幼児体操(4歳~6歳未就学児)	14:10~15:10	18	1 2 3 4	7/27	4,000	3,600	4回	
土 F29	小学生体操(小学1~6年生)	15:20~16:20	18	1 2 3 4 5 6 7 8	7/27	4,000	3,600	4回	
土 F30	アクション教室(小学1~4年生)	16:30~17:30	14	1 2 3 4 5 6 7	7/27	4,000	3,600	4回	

対象年齢	教室名	時間	定員	空き状況 (教員は定員までの申込可能人数)	日程	一般会費	会員会費	回数	
小学生	F32	跳び箱(小学1~4年生)	9:10~10:00	18	1 2 3 4 5 6 7 8	7/31(水)~8/2(金)	3,000	2,700	3回
	F33	運動能力UP(小学生)	8:00~8:50	20	1 2 3 4 5 6	8/21(水)~8/22(木)	2,000	1,800	2回
	F34	逆上がり(小学1~4年生)	9:10~10:00	18	1 2 3 4 5	8/21(水)~8/22(木)	2,000	1,800	2回

プールプログラム

期	番号	教室名	時間	定員	対象	空き状況 (数値は定員までの申込可能人数)										泳力	期間	一般料金	会員料金	実施回数									
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10														
1期	P01	水慣れ・バタ足	8:00~8:55	20	小学生	1	2	3	4	5												初めてのプール~バタ足5m未満	7/23(水)~7/26(金)	4,000円	3,600円	4回			
	P02	クロール基礎	8:00~8:55	12	小学生	1	2																バタ足5m以上~呼吸なしクロールができる	7/23(水)~7/26(金)	4,000円	3,600円	4回		
	P03	クロール・背泳ぎ	8:00~8:55	12	小学生	1	2	3	4															呼吸付クロール12.5m以上泳げる	7/23(水)~7/26(金)	4,000円	3,600円	4回	
	P04	平泳ぎ	8:00~8:55	12	小学生	1	2	3	4	5	6	7													クロール25m以上泳げる	7/23(水)~7/26(金)	4,000円	3,600円	4回
	P05	クロール基礎	9:00~9:55	24	小学生	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10										バタ足5m以上~呼吸なしクロールができる	7/23(水)~7/26(金)	4,000円	3,600円	4回
2期	P06	幼児	13:00~13:55	30	3~6歳の未就学児	1	2	3	4	5	6	7	8												初めてのプール~クロール25m未満	7/23(水)~7/26(金)	4,000円	3,600円	4回
	P07	水慣れ・バタ足	8:00~8:55	20	小学生	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									初めてのプール~バタ足5m未満	7/29(月)~8/1(木)	4,000円	3,600円	4回	
	P08	平泳ぎ	8:00~8:55	12	小学生	1	2	3	4	5	6													クロール25m以上泳げる	7/29(月)~8/1(木)	4,000円	3,600円	4回	
	P10	バタフライ&ターン	8:00~8:55	12	小学生	1	2	3	4																平泳ぎ25m以上泳げる	7/29(月)~8/1(木)	4,000円	3,600円	4回
	P12	クロール基礎	9:00~9:55	14	小学生	1	2																		バタ足5m以上~呼吸なしクロールができる	7/29(月)~8/1(木)	4,000円	3,600円	4回
3期	P13	幼児	13:00~13:55	30	3~6歳の未就学児	1	2	3	4	5	6	7												初めてのプール~クロール25m未満	7/29(月)~8/1(木)	4,000円	3,600円	4回	
	P14	水慣れ・バタ足	8:00~8:55	20	小学生	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10										初めてのプール~バタ足5m未満	8/5(月)~8/8(木)	4,000円	3,600円	4回
	P16	平泳ぎ	8:00~8:55	12	小学生	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10										クロール25m以上泳げる	8/5(月)~8/8(木)	4,000円	3,600円	4回
	P17	バタフライ&ターン	8:00~8:55	12	小学生	1	2	3	4	5															平泳ぎ25m以上泳げる	8/5(月)~8/8(木)	4,000円	3,600円	4回
	P18	水慣れ・バタ足	9:00~9:55	10	小学生	1																			初めてのプール~バタ足5m未満	8/5(月)~8/8(木)	4,000円	3,600円	4回
	P19	クロール基礎	9:00~9:55	14	小学生	1	2	3	4																バタ足5m以上~呼吸なしクロールができる	8/5(月)~8/8(木)	4,000円	3,600円	4回
	P20	幼児	13:00~13:55	30	3~6歳の未就学児	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10										初めてのプール~クロール25m未満	8/5(月)~8/8(木)	4,000円	3,600円	4回
4期	P21	水慣れ・バタ足	8:00~8:55	20	小学生	1	2	3	4	5														初めてのプール~バタ足5m未満	8/19(月)~8/22(木)	4,000円	3,600円	4回	
	P22	クロール基礎	8:00~8:55	12	小学生	1	2	3	4															バタ足5m以上~呼吸なしクロールができる	8/19(月)~8/22(木)	4,000円	3,600円	4回	
	P24	平泳ぎ	8:00~8:55	12	小学生	1	2	3																クロール25m以上泳げる	8/19(月)~8/22(木)	4,000円	3,600円	4回	
	P25	クロール基礎	9:00~9:55	24	小学生	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									バタ足5m以上~呼吸なしクロールができる	8/19(月)~8/22(木)	4,000円	3,600円	4回	
	P26	幼児	13:00~13:55	30	3~6歳の未就学児	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									初めてのプール~クロール25m未満	8/19(月)~8/22(木)	4,000円	3,600円	4回	
	P26	幼児	13:00~13:55	30	3~6歳の未就学児	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10										初めてのプール~クロール25m未満	8/19(月)~8/22(木)	4,000円	3,600円	4回

7月16(火)より3次募集受付開始
 ※窓口のみでの受付となります。お電話などでのご予約はできませんので、ご了承下さい。