

スポコミ
DAY!

ボッチャ・モルック ストラックアウト体験会

・ 参加要項 ・

日 程 9月 1日 (日) 10:00～11:30 (9:45 受付)

場 所 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ 体育館

対 象 小学生以上(障害のない方や大人のご参加も大歓迎！)

参 加 費 無料

内 容 「ボッチャ」「モルック」「ストラックアウト」のルールを覚えながら
各種目練習を行います。後半はゲーム形式も楽しみながら
競技に参加してみましょう！！
講師：中野区スポーツ推進委員

持 ち 物 運動を行いやすい格好、体育館履き、タオル、飲み物

申込方法 当日9:45より体育館入口で受付いたします。
(事前申込不要、定員なし)

お問い合わせ

鷺宮 スポーツ・コミュニティプラザ ☎ 03-3337-1771