

2024年

# 知的・発達障がい児者サッカー教室

## 9/15(日)

会場：南部スポーツ・コミュニティプラザ体育館

中野区弥生町5-11-26

(南部すこやか福祉センター、南中野地域事務所併設)

対象 知的障がい児者・発達障がい児者

**参加費無料!!**

時間

① キッズ (小学生以下) 14:20~15:10

★幼少期に必要な神経系への刺激を、個々に合わせて行います。



② エンジョイ (年齢不問) 15:20~16:10

★年代問わず楽しめる神経系への刺激、対格差を考慮したゲームを行います。

③ チャレンジ (年齢不問) 16:20~17:40

★個々からグループへ…複数人で協力して行う「チームワーク」も大切にします。

内容

やりたくなるサッカー教室

- ・アップ(鬼ごっこ)
- ・コーディネーション(ボール遊び)
- ・ドリブルシュート
- ・ゲーム



持物

運動できる服装・室内履き・ドリンク



定員

各回15名 (定員になり次第締め切らせて頂きます)

コーチ

Nakatch知的障がい者サッカークラブ



お申込み QRコード⇒



×切9/10

お問合せ 南部スポーツ・コミュニティプラザ：03-5340-7881