

オリンピックの岸田真幸さんとスイミングを楽しもう!!

スポコミ DAY

10月13日 (SUN) 10:15~12:30

オリンピック水泳教室

10:15~11:15 平泳ぎ (Step Upレッスン)

11:30~12:30 バタフライ (フォームレッスン)

講師

岸田 真幸 (きしだ まさゆき)

50m自由形 21秒18(2009年・25mプール)
2008年北京オリンピック100mバタフライ、400mフリーリレー出場
元50m自由形、100mバタフライ日本記録保持者
2021年まで日本選手権水泳競技大会など国内トップ大会に出場



会場

南部スポーツ・コミュニティプラザ
(中野区弥生町5-11-26)

募集

平泳ぎ ▶ 小・中学生 (16名)

バタフライ ▶ 18歳以上 (16名)

※上記共にクロール50m以上泳げる方・先着順

持物

水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル など

費用

無料

申込

9月10日(火)より、右記QRコードにて
お申込みください。



受付QRコード



主催 なかの未来グループ

南部スポーツ・コミュニティプラザ 03-5340-7881

<http://www.nakano-sports-comm.net/>