

# 鷺スポ秋まつり

★エアロ&ステップ(経験者向け)

9/23(月)

★こども縁日!(当日受付)

時間:10:00~11:00

場所:体育館 定員:20名

料金:会員 500円/一般 700円

対象:成人(高校生以上)

内容:エアロとステップ台で

楽しく有酸素運動www

時間:12:30~15:00

場所:体育館 料金:無料 当日受付

対象:どなたでも。幼児さんは保護者同伴

内容:おめんづくり ヨーヨー釣り

段ボール迷路(おぼけやしき)

紙さかなつり など♪



## ★鷺宮ウォーターパーク!

時間:①10:30~12:30 (5歳~小学3年生まで) 子ども40名まで

時間:②13:30~15:30 (小学生) 子ども50名まで

場所:25mプール・幼児プール

料金:子ども 会員 1500円/一般 1700円

大人 会員 200/一般 400円

内容:水面に浮かぶアスレチックであそぼう!

※幼児~小学3年生までは保護者1名必要。保護者1名に子ども2人まで



★申込み:9/15(日) 10:00~1階受付にて!